

GESTAR: DA CONCEPÇÃO À IMPLEMENTAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE MATERNO INFANTIL

Laura Vendrame Pellegrin¹; Leandro da Silva de Medeiros²; Lisiele Marin Roath³; Alice Guadagnini Leite⁴; Amanda Coden Azevedo⁵; Chanelle de Moraes Nogueira⁶; Silvana Cruz da Silva⁷; Dirce Stein Backes⁸

RESUMO

Objetiva-se descrever o percurso da concepção do GESTAR à implementação de boas práticas em saúde materno infantil. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de caráter exploratório-descritivo desenvolvida com os integrantes do Núcleo de Estudos, Pesquisa e Extensão em Saúde Materno Infantil – GESTAR. Dos dados organizados e analisados resultados três categorias temáticas, quais sejam: Boas práticas obstétricas: compreensões e significados; Boas práticas obstétricas: da teoria à prática profissional; Boas práticas obstétricas: entre o almejado e o proposto. Conclui-se, que embora em passos lentos, as boas práticas obstétricas estão sendo discutidas, assimiladas e implementadas na prática profissional, com vistas à superação do modelo tradicional hegemônico de intervenção obstétrica.

Palavras-chave: Cuidado Pré-Natal; Profissionais de saúde; Atenção Primária à Saúde; Pesquisa Qualitativa.

Eixo Temático: Atenção Integral e Promoção à Saúde (AIPS).

¹ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria/RS. Bolsista PROBIC/UFN. E-mail: laura.pellegrin@ufn.edu.br

² Acadêmico de Enfermagem da Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria/RS. Bolsista PPSUS/FAPERGS. E-mail: leandro.medeiros@ufn.edu.br

³ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria/RS. E-mail: lisiele.marin@ufn.edu.br

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria/RS. Bolsista PIBIC/CNPq. E-mail: alice.guadagnini@ufn.edu.br

⁵ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria/RS. E-mail: amanda.coden@ufn.edu.br

⁶ Enfermeira. Mestre em Saúde Materno Infantil pela Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria/RS. E-mail: chanellemoraes@hotmail.com

⁷ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Coordenadora do Programa de Residência em Enfermagem Obstétrica da Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria/RS. E-mail: silvana.cruz@ufn.edu.br

⁸ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Coordenadora do Mestrado Profissional em Saúde Materno Infantil da Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria/RS. E-mail: backesdirce@ufn.edu.br

1. INTRODUÇÃO

Dentre as atuais prioridades do Governo Brasileiro, na área da saúde, estão as políticas públicas voltadas à qualificação da atenção integral à saúde da mulher e da criança, com enfoque na redução da mortalidade materna, neonatal e infantil, na redução dos índices de cesarianas e, sobretudo, no fomento de boas práticas obstétricas (BRASIL, 2017). Tais prioridades visam, sobretudo, superar o modelo tradicional de intervenção à saúde materno-infantil, o qual tem contribuído para o alcance de resultados maternos e perinatais piores que os encontrados em outros países.

As taxas de cesariana em serviços privados brasileiros atingem indicadores superiores a 80%, o que corresponde ao índice mais alto do planeta. Além das taxas de mortalidade materna que, ainda, são elevadas, a mortalidade neonatal precoce é o componente da mortalidade infantil que vem apresentando a menor queda nos últimos anos e reflete, em parte, a deficiente qualidade da assistência obstétrica (LEAL et al., 2018).

Nessa direção, evidências científicas nacionais demonstram que a medicalização excessiva é, ainda, um dos maiores entraves na rede de saúde materno-infantil. Os partos institucionalizados e realizados por profissionais capacitados chegam a 98%, dos quais cerca de 90% são realizados por um profissional médico. Persistem intervenções desnecessárias e sem critérios, as quais resultam em taxas de mortalidade materna e infantil elevadas (CARVALHO et al., 2015; SOUZA, 2015).

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estimou que, no ano de 2013, aproximadamente 289.000 mulheres, no mundo, perderam a vida durante a gravidez, parto e puerpério. Tais resultados impactaram em uma taxa de mortalidade global de 210 mortes maternas para 100.000 nascidos vivos (WHO, 2016).

Conforme o Relatório dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio, divulgado em 2013, pela Organização das Nações Unidas, o Brasil não atingiu, apesar do declínio na Razão da Mortalidade Materna (RMM), a meta estipulada para o ano de 2015, a qual preconizou reduzir os óbitos maternos para 35 por 100 mil nascidos vivos. Para tanto, foram necessárias ações conjuntas no sentido de

estimular mudanças do atual modelo de atenção obstétrica com base na adoção de tecnologias apropriadas para o parto e o nascimento (IPEA, 2014).

Qualificar a atenção obstétrica e reduzir a mortalidade infantil, conforme proposto pela Organização das Nações Unidas, somente será possível mediante o repensar do modelo obstétrico hegemônico e, principalmente, pelo fomento de tecnologias apropriadas para o parto e o nascimento. É imprescindível que o profissional da saúde, aqui mais especificamente o Enfermeiro, esteja engajado e comprometido com estas mudanças, no sentido de garantir as boas práticas na atenção ao parto e ao nascimento e, dessa forma, assegurar a qualidade da assistência obstétrica (PEREIRA et al., 2018).

Assim, reconhecendo a necessidade de instaurar um novo pensar e agir profissional, capaz de transcender a pontualidade e a linearidade das práticas hegemônicas e, em consonância com a Agenda de Prioridades de Pesquisa do Ministério da Saúde – APPMS, Eixo 14 – Saúde materno-infantil (BRASIL, 2018), o Grupo GESTAR, tem por finalidade fomentar discussões teórico-práticas que contribuam para a qualificação da rede de atenção à saúde materno-infantil. Com base no exposto, objetiva-se descrever o percurso da concepção do grupo GESTAR à implementação de boas práticas obstétricas.

2. METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de caráter exploratório-descritivo desenvolvida com os integrantes do grupo de estudos e intervenções em saúde materno infantil - GESTAR, a partir da sistematização de encontros periódicos quinzenais de 02 horas, com vistas à ampliação das boas práticas obstétricas. Defende-se, que as boas práticas de gestão e de qualificação da atenção integral à saúde materno-infantil se ampliam, na medida em que os atores sociais se encontram para dialogar acerca das concepções vigentes e, a partir de então, construir novos pactos de convivência e transformação dos cenários.

A pesquisa qualitativa possibilitará não apenas encontrar novos achados de pesquisa, senão encontrar estratégias coletivas para o desenvolvimento de saberes, tecnologias e boas práticas em saúde que contribuam para qualificação da rede de atenção integral à saúde materno-infantil.

Os dados foram coletados entre outubro/2018 e março/2019, por meio de entrevistas individuais com integrantes do grupo GESTAR, após a sistematização dos encontros, nos quais foram abordados os seguintes temas: Lei do acompanhante; O que são boas práticas obstétricas; Pré-natal odontológico; Pré-natal psicológico; O Enfermeiro no trabalho de parto, parto e nascimento; Aromaterapia no processo de nascimento; Direitos da gestantes e puérperas; O períneo e o parto. Foram incluídos no estudo todos os integrantes do grupo, maiores de 18 anos, que aceitaram participar do estudo, após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

O corpus do estudo foi composto por 15 participantes, dos quais: sete residentes de Enfermagem Obstétrica, cinco estudantes dos Cursos da área da saúde e três gestantes. As entrevistas foram conduzidas por meio de questões norteadoras: o que você entende por boa prática obstétrica? Como e quando você identifica as boas práticas obstétricas em seu fazer diário? Quais boas práticas podem/devem ser desenvolvidas para qualificar a rede de atenção integral à saúde materno-infantil?

Os dados de pesquisa foram analisados com base na técnica de análise de conteúdo temática preconizada por Bardin. A mesma consiste em descobrir os núcleos de sentido que compõem uma comunicação, cuja presença ou frequência acrescentem perspectivas significativas ao objeto de estudo em questão. A noção da temática está associada a uma afirmação que diz respeito a um determinado assunto, podendo ser apresentada por uma palavra, frase ou ideia.

Desse modo, a operacionalização do processo de análise seguirá as três etapas do método. Na primeira etapa, denominada de pré-análise, se busca fazer uma leitura exaustiva dos dados, seguida da organização do material e a formulação de hipóteses. Na sequência, será realizada a exploração do material, ou seja, se busca codificar os dados brutos. Na terceira e última fase, os dados serão interpretados e delimitados em eixos temáticos pela compreensão dos significados estabelecidos (BARDIN, 2011).

Ressalta-se, que o estudo faz parte de uma pesquisa maior intitulado "Qualificação da rede de atenção à saúde materno-infantil na região central do Rio

Grande do Sul” que tem parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) sob o número de protocolo: 4.253.922.

3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

GESTAR: DA CONCEPÇÃO ÀS (RE)ADAPTAÇÕES NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19

O g GESTAR, foi criado em 2016, e trata-se de um Núcleo de Estudos, Pesquisa e Extensão em Saúde Materno Infantil. O GESTAR agrega acadêmicos de diferentes cursos da área da saúde, residentes em Enfermagem Obstétrica, mestrandos do curso de Mestrado Materno Infantil, gestantes, pais e demais interessados. Anteriormente à pandemia, meados de março de 2020, o grupo se encontrava quinzenalmente, com base em cronograma de atividades semestrais.

A partir do contexto de pandemia e orientações das organizações sanitárias, os bolsistas do GESTAR da UFN, julgaram necessário o desenvolvimento de contas nas mídias sociais *Facebook* e *Instagram*. As contas nas mídias sociais, que ultrapassam 1000 seguidores, foram pensadas e estruturadas com estratégias que pudessem chegar com mais objetividade, clareza e aprofundamento no período pandêmico. Para isso, as publicações nas mídias sociais incluíram posts, a criação de conteúdo imagético, audiovisuais curtos e longos, imagens em movimento e stories. Ainda, na modalidade virtual, o grupo realizou cursos, lives, encontros de gestantes, seminários, webinários e simpósios relacionados aos objetivos do projeto.

Figura 1: Página do Instagram.



Fonte: Autores.

Figura 2: Logo marca do GESTAR.



Fonte: Autores.

Dos dados organizados e analisados resultados três categorias temáticas, quais sejam: Boas práticas obstétricas: compreensões e significados; Boas práticas obstétricas: da teoria à prática profissional; Boas práticas obstétricas: entre o almejado e o proposto.

BOAS PRÁTICAS OBSTÉTRICAS: COMPREENSÕES E SIGNIFICADOS

Ao conceituar a humanização do parto, pode-se entendê-la como um movimento pautado na singularidade e autonomia feminina, valorizando o protagonismo da mulher e permitindo maior congruência do cuidado com o sistema cultural de crenças e valores.

Nesta sequência alguns participantes, em especial os residentes de Enfermagem Obstétrica, exprimiram a relação direta do protagonismo da gestante/família com as boas práticas, no que se refere à autonomia na escolha do tipo de parto, a posição, o local de nascimento e sobretudo na singularização de cada evento da mulher, de acordo com as falas a seguir:

Trata-se de uma prática em que a mulher e família são protagonistas do processo de parturição. Boa prática obstétrica remete a um “evento natural” e não patológico. A boa prática obstétrica remete, ainda, à atenção integral, no qual todos são atores e protagonistas. (P10)

Práticas que respeitem o desejo da mulher que está sendo atendida, sem como que respeitem o processo fisiológico de trabalho de parto e parto. (P13)

Evidenciou-se, na fala dos participantes, que as boas práticas obstétricas possuem significados que englobam desde o cuidado direto à mãe e o bebê, isto é, gestação ao puerpério, às condições do ambiente e do processo de trabalho.

Para os estudantes, as boas práticas estão fortemente associadas ao cuidado integral, capaz de possibilitar vivências positivas e afetivas à mãe e ao bebê, já sendo um momento proveitoso para que a equipe de saúde possa demonstrar atenção, interesse e disponibilidade, pretendendo conhecer e compreender as expectativas da parturiente e sua família, aclarando suas dúvidas relacionadas à gestação e ao parto.

Associam-se, ainda, a um ambiente favorável e estimulador, capaz de singularizar o cuidado, com base nas necessidades e expectativas, o que deve ser realizado no sentido de melhorar a assistência prestada e torná-la humanizada.

Boas práticas são práticas assistenciais consideradas adequadas e que proporcionam vivências positivas e efetivas na realização do cuidado. (P3)

Boas práticas se referem em ações ofertadas que estejam pautadas no cuidado integral, no respeito ao sujeito e ao seu direito de escolha, sem desconsiderar os fatores subjetivos. (P11)

As boas práticas obstétricas foram associadas, também, às evidências científicas, ou seja, às experiências já comprovadas no campo da ciência e que comprovam a sua eficácia. Um participante se referiu, ainda, às melhores evidências disponíveis, sobretudo, às defendidas pela Organização Mundial da Saúde.

Práticas que sejam benéficas tanto para mãe quanto para o bebê, de acordo com as vontades da mãe, baseando-se em evidências científicas. (P1)

É a prática que respeita a autonomia da mulher e da família no processo de parturição com o atendimento baseado nas melhores evidências científicas disponíveis. (P4)

BOAS PRÁTICAS OBSTÉTRICAS: DA TEORIA À PRÁTICA PROFISSIONAL

Em relação ao seu fazer diário, os participantes conseguem identificar boas práticas obstétricas que vão desde as atitudes e posturas profissionais, a educação em saúde e a assistência acolhedora e atenciosa na hora do parto, dentre outras técnicas não farmacológicas para o alívio da dor, como a deambulação e o

posicionamento livre, na visão dos entrevistados, são práticas que devem ser realizadas no sentido de melhorar a assistência prestada.

Devido as orientações, auxilio para beneficiar o trabalho de parto, informações passadas a gestante e seu acompanhante, e esclarecimento de dúvidas. (P1)

Quando eu garanto a autonomia da mulher, quando oferto tecnologias de alivio da dor, proporciono a liberdade de posição, oferta de alimentos e líquidos, garantia do acompanhante. (P3)

Compreende-se, a partir das falas, que a utilização de técnicas de conforto da dor e a participação ativa da mulher são práticas vinculadas à humanização do parto. Tais práticas tendem, também, a contribuir para que a parturiente tenha mais liberdade e autonomia.

Alguns participantes fizeram referência, também, às boas práticas que evidenciam no âmbito da atenção primária em saúde, mais especificamente às relacionadas ao pré-natal. Ressaltam, nessa direção, a importância das informações e encaminhamentos corretos, o empoderamento da gestante para a escolha autônoma do tipo de parto, dentre outros tópicos.

No pré-natal adequado, na identificação de riscos gestacionais e encaminhamentos em tempo oportuno, no atendimento respeitoso a mulher e a família. Na aplicação do conhecimento científico no atendimento ao trabalho de parto. (P4)

No atendimento pré-natal, na escuta a gestante, na oferta de informação, na humanização às gestantes. (P5)

As mulheres necessitam receber às informações em relação aos procedimentos a que forem submetidas ou de quaisquer decisões que forem tomadas. Tal atitude auxilia as parturientes a conhecerem e saberem o que será realizado com elas, gerando menos medos e receios, auxiliando o trabalho de parto e parto.

No pré-natal quando garanto a informação a gestante; preenchimento adequado da caderneta; Trabalho de parto - respeito a mulher, garantia de

segurança; prática baseada em evidência; Puerpério - Garantia da possibilidade de voz da puérpera, apoio e auxílio neste momento. (P15)

BOAS PRÁTICAS OBSTÉTRICAS: ENTRE O ALMEJADO E O PROPOSTO

Dentre as boas práticas podem e/ou devem ser desenvolvidas para qualificar a rede de atenção integral à saúde materno-infantil se destacam os cuidados com o recém-nascido, qualificado pré-natal, ambientes agregadores e estimuladores, sensibilização da equipe, competência técnico-científica dos profissionais e, sobretudo, um novo modelo de gestão da rede, com novos referenciais teórico-práticos, na perspectiva da multiprofissionalidade, conforme segue:

Empoderamento das mulheres em geral na sociedade. Bom pré-natal e avaliação minuciosa. Ambiente tranquilizante no parto, avaliação adequada no trabalho de parto, parto assistido conforme evidências científicas. Sensibilização da equipe e frequente atualização. (P2)

Atendimento multiprofissional; acessibilidade aos serviços de saúde e profissionais as gestantes e família; Conhecimento/acesso a informação de qualidade; qualidade dos profissionais. (P14)

Alguns participantes fizeram referência às tecnologias não farmacológicas de alívio da dor fundamentadas em evidências científicas, além do acesso aos serviços de saúde e o atendimento singularizado às necessidades de cada usuária e família.

Na assistência obstétrica são exemplos de boas práticas liberdade de posição, tecnologias não farmacológicas de alívio de dor, apoio emocional, ingesta de alimentos e líquidos e clampeamento oportuno, contato pele a pele, amamentação na primeira hora de vida, dentre outros. (P3)

Outros participantes, ainda, fizeram referência à participação do acompanhante no processo de gestação e parturição, além da atuação multiprofissional em casas de parto, qualificação dos profissionais com base em propostas horizontalizadas e humanizadas de educação permanente em saúde, dentre outros aspectos relacionados ao financiamento.

Direito ao acompanhante presente junto com a parturiente, direito a ter suas dúvidas esclarecidas de maneira respeitosa sobre parto normal e

cesárea para essa mulher ter direito à livre escolha em relação ao seu parto. (P6)

Qualificação dos profissionais quanto a planejamento reprodutivo; qualificação pré-concepcional, pré-natal, puerpério e infância; Investimento nos serviços de saúde (financeiramente); Educação permanente; Elaboração de fluxograma municipal e protocolos clínicos e assistências. (P15)

4. DISCUSSÃO

Evidências científicas apontam que o emprego das boas práticas de atenção ao parto e nascimento, embora incipientes, podem ser consideradas essenciais para o desenvolvimento de nova cultura na assistência obstétrica. As boas práticas, dentre outros benefícios, desvinculam o modelo tecnocrático de atendimento ao binômio mãe-bebê e estimulam as práticas baseadas em evidências científicas (PEREIRA et al., 2018).

As boas práticas baseadas em evidências científicas possibilitam, nesse percurso, a reflexão crítica, com foco na singularidade e na multidimensionalidade humana. Buscam transcender a linearidade das ações profissionais ao proporcionar um ambiente acolhedor, no qual todos são atores e propulsores de novas formas de ser e agir (CÔRTEZ et al., 2015). Reconhece-se, que o modelo tradicional de intervenção à saúde materno infantil, no país, tem contribuído para os resultados maternos e perinatais piores que os encontrados em outros países com índices de desenvolvimento socioeconômico igual ou menor.

Como exemplo, pode-se citar as taxas de cesariana nos serviços privados, os quais atingem indicadores superiores a 80%, o que corresponde ao índice mais alto do planeta. Além disso, as taxas de mortalidade materna ainda são elevadas. Para transformar esse cenário, vários setores sociais têm se articulado com o objetivo de implantar um novo modelo de assistência ao parto e nascimento, tendo como um dos objetivos devolver o protagonismo da mulher no momento do parto e nascimento (PICHETH; CRUBELLATE; VERDU, 2018)

A humanização do parto, reconhecida como uma política pública de saúde, foi compreendida pelos participantes entrevistados como um conjunto de condutas,

atitudes e posturas, ausentes de julgamentos e baseadas no diálogo, na empatia e no acolhimento da usuária e de seus familiares, o fornecimento de orientações e informações quanto às condutas a serem adotadas, a valorização da parturiente e a sua personificação enquanto sujeito de direitos e necessidades (POSSATI et al., 2017).

Para eles, a humanização do parto envolve, ainda, a realização de procedimentos comprovados cientificamente benéficos à saúde materno-infantil e a constante atualização profissional neste meio. Nesse processo, a humanização implica no respeito às escolhas, individualidades e singularidades de cada parturiente. Percebe-se, portanto, que as enfermeiras têm conhecimento sobre as políticas e recomendações do Ministério da Saúde e da OMS e, ainda, acreditam que a humanização se encontra em um processo lento, permeada por muitos desafios (CARVALHO et al., 2015).

5. CONCLUSÃO

Conclui-se, que embora em passos lentos, as boas práticas obstétricas estão sendo discutidas, assimiladas e implementadas na prática profissional, com vistas à superação do modelo tradicional hegemônico de intervenção obstétrica.

Espera-se, que os resultados deste estudo possam possibilitar reflexões sobre a importância de valorizar a singularidade e o protagonismo da mulher no processo gestacional. Espera-se, também, que outros grupos de estudos e intervenções possam ser fomentados, no sentido de ampliar as discussões sobre as boas práticas obstétricas e delinear estratégias teórico-práticas condizentes com as diversas realidades.

As limitações deste estudo estão associadas à baixa adesão e participação de gestantes nesta pesquisa. Sugere-se, nessa direção, a realização de encontros nos serviços de saúde, por ocasião das consultas pré-natais.

6. REFERÊNCIAS

BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. Lisboa: Edições 70, 2011.

BRASIL. Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde - Datasus. **Nascidos vivos Brasil**. [Internet]. 2017. Disponível em:

<http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?sinasc/cnv/nvuf.def> Acesso em: 10 de Jun. 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. **Agenda de Prioridades de Pesquisa do Ministério da Saúde – APPMS**. Brasília, 2018.

CÔRTEZ, C. T. et al. Implementation methodology of practices based on scientific evidence for assistance in natural delivery: a pilot study. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 49, n. 05, p. 49-55, 2015.

CARVALHO, E. M. P.; GOTTEMS, L. B. D.; PIRES, M. R. G. M. Adesão às boas práticas na atenção ao parto normal: construção e validação de instrumento. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 49, n. 6, p. 889-897, 2015.

INSTITUTO DE PESQUISA ECONÔMICA APLICADA – IPEA. Secretaria de planejamento e investimentos estratégicos; Grupo técnico para o acompanhamento dos ODS. **Objetivos de Desenvolvimento do Milênio: Relatório Nacional de Acompanhamento**. Brasília: Ipea: MP, SPI, 2014.

LEAL, M. C. et al. Saúde reprodutiva, materna, neonatal e infantil nos 30 anos do Sistema Único de Saúde (SUS). **Revista Ciência & Saúde Coletiva**, v. 23, n. 6, p. 1915-18, 2018.

POSSATI, A. B. et al. Humanization of childbirth: meanings and perceptions of nurses. **Escola Anna Nery**, v. 21, n. 4, e20160366, 2017.

PEREIRA, S. B. et al. Good practices of labor and birth care from the perspective of health professionals. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71 (Suppl 3):1313-9, 2018.

PICHETH, S. F.; CRUBELLATE, J. M.; VERDU, F. C. A transnacionalização do parto normal no Brasil: um estudo das últimas cinco décadas. **Revista História, Ciências, Saúde-Manguinhos**, v. 25, n. 4, p. 1063-82, 2018.

SOUZA, J. P. A mortalidade materna e os novos objetivos de desenvolvimento sustentável (2016–2030). **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 37, n. 12, p. 549-51, 2015.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHO. **Maternal mortality** [Internet]. 2016. Disponível em: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/> Acesso em: 15 Jun. 2019.