

# CARTILHA



## CRIANÇA SEGURA NO AMBIENTE DOMÉSTICO

PREVENÇÃO E  
DIVERSÃO GARANTIDA

Autoras:

Mestranda Enfa. Maria Isabel Quadros da Silveira Flores

Profa. Dra. Keity Laís Siepmann Soccol

Profa. Dra. Rosiane Filipin Rangel

2022

F634c

Flores, Maria Isabel Quadros da Silveira

Cartilha criança segura no ambiente doméstico: prevenção e diversão garantida / Maria Isabel Quadros da Silveira Flores, Profa. Dra. Keity Laís Siepmann Soccol, Profa. Dra. Rosiane Filipin Rangel – Santa Maria: Universidade Franciscana – UFN, 2022.

16 p. : il.

Produto tecnológico produzido durante o Mestrado Profissional em Saúde Materno Infantil – UFN

ISBN 978-65-5852-232-4 (Impresso)

ISBN 978-65-5852-228-7 (online)

1. Acidentes domésticos 2. Infância 3. Criança I. Soccol, Keity Laís Siepmann II. Rangel, Rosiane Filipin III. Título

CDU 649.1

Elaborada pela Bibliotecária Eunice de Olivera CRB/10 – 1491

**MESTRANDA MARIA ISABEL QUADROS DA SILVEIRA FLORES**  
**ORIENTADORA: PROFA. DRA KEITY LAIS SIEPMANN SOCCOL**

**UNIVERSIDADE FRANCISCANA**  
**PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA MESTRADO**  
**PROFISSIONAL EM SAÚDE MATERNO INFANTIL**

**TÍTULO DO PROJETO**  
**CARTILHA EDUCATIVA SOBRE ACIDENTES DOMÉSTICOS NA**  
**INFÂNCIA PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE**



# BEM-VINDO!

ESTA CARTILHA É DESTINADA AOS  
AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE PARA QUE  
UTILIZEM NAS VISITAS DOMICILIARES JUNTO AS  
CRIANÇAS/FAMILIARES/CUIDADORES

NAS PRÓXIMAS PÁGINAS IREMOS DESCOBRIR  
OS PRINCIPAIS RISCOS A QUE NOSSAS CRIANÇAS  
ESTÃO EXPOSTAS DENTRO DE CASA  
E COMO PODEMOS PREVENIR  
ACIDENTES DOMÉSTICOS!

VAMOS JUNTOS PROTEGER  
NOSSAS CRIANÇAS!





AH! GOSTARIA DE  
ME APRESENTAR  
PARA QUEM AINDA  
NÃO ME CONHECE:



**MEU NOME É MARIA ISABEL QUADROS DA SILVEIRA FLORES!**

**Sou enfermeira e especialista em Urgência e Trauma pela Universidade Franciscana (UFN). Atualmente sou mestranda do Programa de Mestrado Profissional em Saúde Materno Infantil desta mesma instituição.**

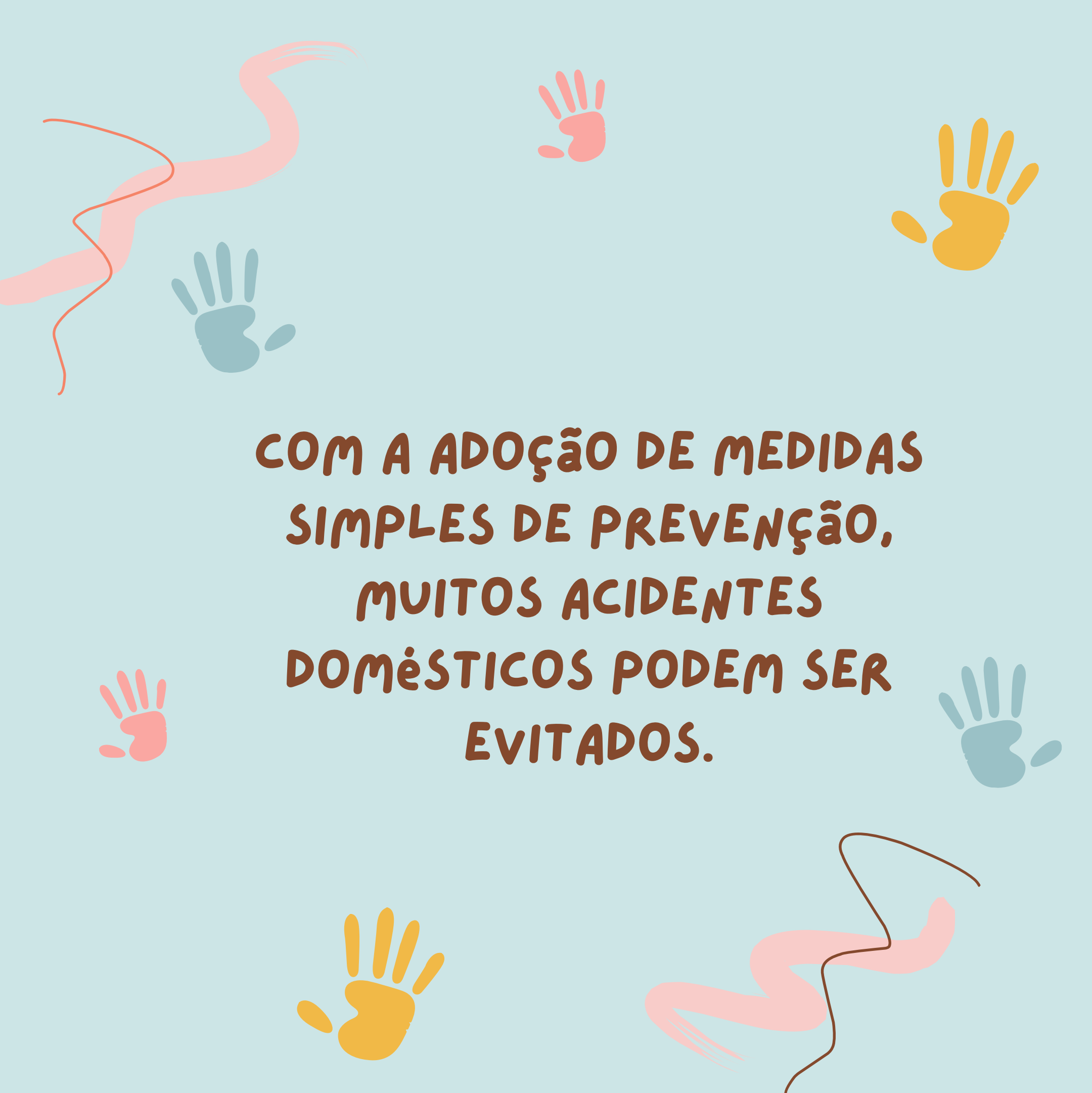
**Esta cartilha foi desenvolvida como produto final da dissertação do mestrado e está vinculada ao projeto “Qualificação do acompanhamento multiprofissional de saúde em relação ao crescimento e desenvolvimento infantil na região Central do Rio Grande do Sul”, aprovado na chamada DECIT/SCTIE/MS-CNPQ-FAPERGS 08/2020 – programa pesquisa para o SUS: Gestão compartilhada em saúde – PPSUS.**

**Por meio dos encontros e trocas de experiências profissionais junto aos Agentes Comunitários de Saúde, surgiu a necessidade de criarmos este instrumento como forma de auxílio na promoção das orientações de prevenção de acidentes domésticos na infância.**

# VOCÊ SABIA?

OS ACIDENTES DOMÉSTICOS SÃO A PRINCIPAL CAUSA DE MORTES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES, DE 1 A 14 ANOS DE IDADE, NO BRASIL. ELES CAUSAM CERCA DE 13 ÓBITOS DIÁRIOS E SÃO RESPONSÁVEIS PELA HOSPITALIZAÇÃO DE MAIS DE 120 MIL JOVENS, SENDO UM IMPORTANTE PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA NO PAÍS

(SBP, 2020)

The background is a solid light blue color. It is decorated with several stylized handprints in three colors: pink, yellow, and teal. There are also wavy, brush-stroke-like lines in pink and brown. The text is centered in a bold, brown, sans-serif font.

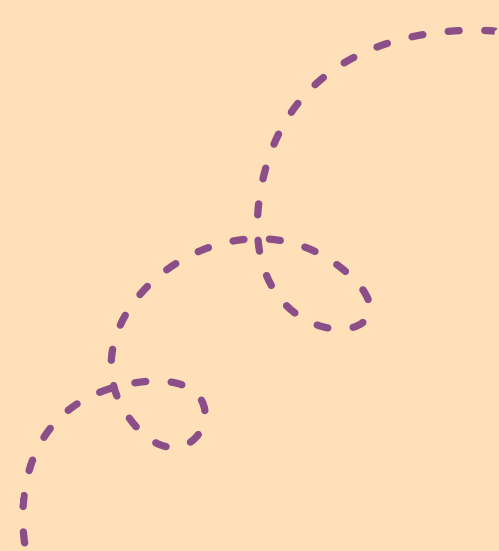
**COM A ADOÇÃO DE MEDIDAS  
SIMPLES DE PREVENÇÃO,  
MUITOS ACIDENTES  
DOMÉSTICOS PODEM SER  
EVITADOS.**



**FIQUE ATENTO  
ÀS  
ORIENTAÇÕES:**



# NA COZINHA:

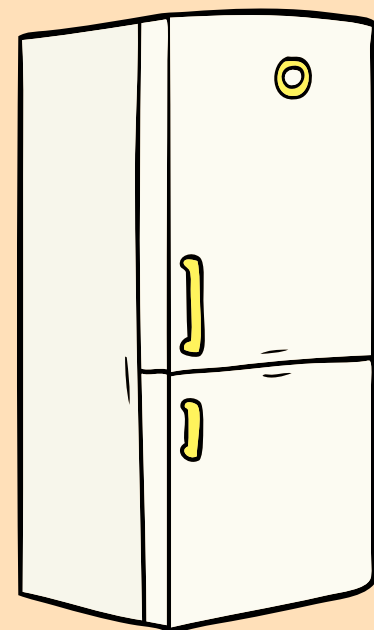


»»» O responsável não deve segurar a criança no colo enquanto está cozinhando, comendo ou até mesmo ingerindo líquidos quentes;

»»» Durante o cozimento dos alimentos, os cabos das panelas devem ficar voltados para o centro do fogão;

»»» Mantenha sacos plásticos, fósforos, isqueiros, líquidos inflamáveis, objetos de vidro, cerâmica e objetos pontiagudos fora do alcance das crianças;

»»» Não use toalha comprida na mesa. As crianças podem puxá-la para se apoiar e alimentos ou líquidos quentes podem cair em cima dos pequenos;



»»» Os produtos de limpeza e inseticidas devem ficar longe das crianças, dos alimentos e dos medicamentos;

»»» Pisos escorregadios e tapetes oferecem risco de queda. O ideal é retirá-los ou substituí-los por aqueles do tipo antiderrapantes;

»»» Verifique a temperatura dos alimentos ou bebidas antes de oferecer para a criança.





# NO BANHEIRO:



Evite deixar a tampa do vaso sanitário aberta quando não estiver usando, pois as crianças podem querer brincar na água e acabar ficando presas ou até mesmo se afogar;



Antes do banho, teste a água e veja se não está muito quente. Nunca deixe o bebê na banheira sem supervisão de um adulto, mesmo que seja por pouco tempo;



Mantenha longe do alcance das crianças: medicamentos, vitaminas, pasta de dente, antissépticos bucais e demais produtos que ofereçam risco de intoxicação;



Guarde no armário os objetos afiados, como lâminas de barbear, alicates e tesouras;



Baldes e banheiras devem ficar vazios quando não estão sendo utilizados.



# NA SALA:



Mantenha grades ou cercas de proteção em janelas e sacadas. Os espaços das redes e grades devem ser de no máximo 6cm;



Cortinas ou persianas com cordas oferecem risco de estrangulamento;



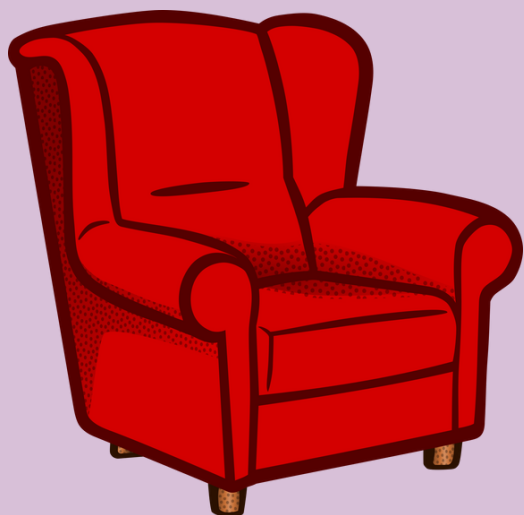
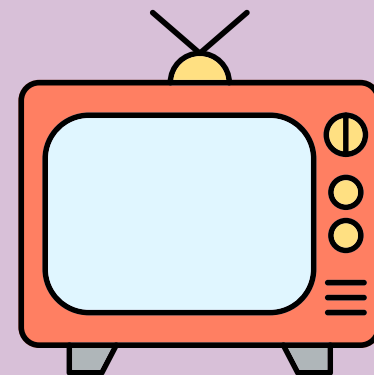
Objetos pequenos como moedas, botões e pilhas devem ficar fora do alcance das crianças;



Use portões no topo e na base das escadas e, caso a escada seja aberta, utilize uma grade de proteção ao longo dela;



Substitua fios elétricos desencapados e proteja as tomadas com tampas, fitas isolantes ou até mesmo com os móveis;



Cuidado com quinas afiadas! Prefira móveis com quinas arredondadas ou use protetor;



Mantenha os móveis longe de janelas e cortinas.

# NO QUARTO:



O bebê deve dormir de barriga para cima. Não é aconselhável dormir na mesma cama que os pais;



Sufocações podem ser causadas por brinquedos, travesseiros, itens de decoração e até mesmo por lençóis e cobertores dentro do berço;



Se o quarto possuir beliche, as crianças menores de seis anos devem ficar na parte de baixo. Se não tiver escolha, instale grades nas laterais;



As camas, armários e outros móveis devem ficar longe das janelas;



Garanta que o bebê não fique sozinho em cima da cama, de móveis ou de trocadores.



# ÁREA DE SERVIÇO:



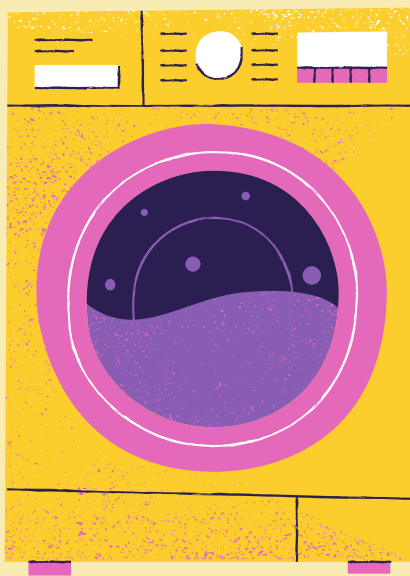
Guarde os produtos de limpeza em lugares altos ou trancados. Além disso, deve-se mantê-los em seus recipientes originais para não confundir as crianças. Por terem embalagens coloridas, as crianças podem pensar que aquilo é um suco ou refrigerante;



O tanque de lavar roupas, as pias e os lavatórios devem estar bem fixados;



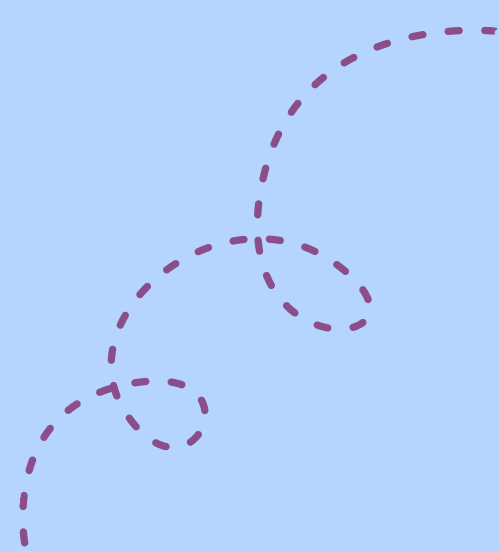
Baldes e bacias devem ficar vazios quando não estão sendo utilizados;



Deixe os equipamentos eletrônicos, como máquinas de lavar e secadoras, desligados da tomada para evitar choque elétrico.



# GARAGEM E PÁTIO:



Coloque cerca de proteção em volta da piscina;



Ao manobrar ou estacionar o carro, certifique-se de que não há nenhuma criança por perto;



Certifique-se de que as plantas não são venenosas ou não apresentam perigo para as crianças



Lembre-se de trancar o carro, especialmente o porta-malas, e mantenha as chaves e controles automáticos longe do alcance das crianças. Elas podem entrar no veículo, soltar o freio de mão ou mesmo ficar presas dentro dele.



Esvazie piscinas infantis após o uso e guarde-as longe do alcance das crianças.



Atente-se ao uso correto dos equipamento de proteção quando a criança for andar de patins, skate, bicicletas, entre outros.



## REFERÊNCIAS



MINISTÉRIO DA SAÚDE. Caderneta de saúde da criança. 2ª edição – 2020 – versão eletrônica. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta\\_crianca\\_menina\\_2ed.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta_crianca_menina_2ed.pdf)

ONG Criança segura Brasil. Disponível em: [https://criancasegura.org.br/wp-content/uploads/2020/12/Crianca\\_Segura\\_Casa\\_Segura\\_Final-1.pdf](https://criancasegura.org.br/wp-content/uploads/2020/12/Crianca_Segura_Casa_Segura_Final-1.pdf)

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA – SBP. Acidentes domésticos. Rio de Janeiro, 2020.



## **AGRADECIMENTOS**

Aos Agentes Comunitários de Saúde do Município de Santa Maria / RS  
Ao Núcleo de Educação Permanente do Município de Santa Maria (NEPES)  
À Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul  
(FAPERGS)

## **CONTRIBUIÇÕES**

Prof. Dr Silomar Ilha (Universidade Franciscana)  
Profa. Dra Deisa Salyse dos Reis Cabral Semedo (Universidade de Cabo Verde)

## FINANCIAMENTO

**Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul (FAPERGS), por meio do Programa Pesquisa para o SUS: Gestão compartilhada em saúde – PPSUS.**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



## APOIO





