



LETÍCIA DE FREITAS IRRASABAL DA SILVA

**INDICAÇÃO PARA O USO DA POSIÇÃO PRONA EM PACIENTES COM
COVID19 EM VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA: UMA REVISÃO
INTEGRATIVA DE LITERATURA**

Santa Maria

2021

LETÍCIA DE FREITAS IRRASABAL DA SILVA

**INDICAÇÃO PARA O USO DA POSIÇÃO PRONA EM PACIENTES COM
COVID19 EM VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA: UMA REVISÃO
INTEGRATIVA DE LITERATURA**

Trabalho Final de Graduação (TFG)
apresentado ao curso de Fisioterapia, Área
de Ciências da Saúde, da Universidade
Franciscana, como requisito parcial para
aprovação na disciplina TFG II.

Orientadora: Prof^a. MSc Caren Schlottfeldt Fleck

Santa Maria
2021

INDICAÇÃO PARA O USO DA POSIÇÃO PRONA EM PACIENTES COM COVID-19 EM VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Indication for the use of prone position in patients with COVID-19 in invasive mechanical ventilation: an integrative literature review

Letícia de Freitas Irrasabal da Silva¹, Caren Schlottfeldt Fleck².

Fisioterapia. Universidade Franciscana (UFN) – Santa Maria (RS), Brasil.

¹ Fisioterapia. Acadêmica de fisioterapia. Discente da Universidade Franciscana (UFN) – Rua: Rua Professor Teixeira 1284, apartamento 504 – Santa Maria RS, Brasil; E-mail: leticiafreitassilva2000@gmail.com.

² Fisioterapia. Mestre em Medicina: Ciências Médicas. Docente da Universidade Franciscana (UFN) – Rua: Felipe dos Santos 73 – Santa Maria RS, Brasil. E-mail: carenfleck@ufn.edu.br

RESUMO:

Em dezembro de 2019, foi descoberta uma nova doença que desencadeou casos pelo mundo todo, denominado como o novo Coronavírus (SARS-CoV-2). Em fevereiro de 2020, a OMS nomeou a patologia como COVID-19 e foi declarada uma pandemia. Algumas terapêuticas têm sido incorporadas na prática clínica para o tratamento desta doença, e uma delas é a Posição Prona (PP). O estudo objetiva evidenciar os benefícios da utilização da PP em pacientes com insuficiência respiratória grave, como ocorre pelo SARS-CoV-2, e sua indicação para pacientes com COVID-19 em Ventilação Mecânica Invasiva. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, abrangendo um período de 3 anos (2019-2021). De um total de 499 artigos, 6 foram selecionados e elencados a partir dos critérios de inclusão e exclusão. Segundo os estudos, o uso precoce da PP, por pelo menos 16 horas, auxilia na redução da taxa de mortalidade, tem relação significativa com o aumento na relação PaO₂/FiO₂ e na melhora da oxigenação desta população. A PP é indicada à pacientes com COVID-19 em VMI com relação PaO₂/FiO₂ ≤ 150mmHg e as evidências emergentes de que o posicionamento prono no paciente SDRA, com ou sem COVID-19, é amplamente semelhante, defende-se o manejo baseado em evidências padrão para SDRA.

Palavras-chaves: SARS-CoV-2, decúbito ventral, insuficiência respiratória, ventilador mecânico