

**UNIVERSIDADE FRANCISCANA  
CURSO DE FISIOTERAPIA**

**ISADORA BRITES RODRIGUES**

**EFEITOS DE INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS SOBRE O EQUILÍBRIO  
POSTURAL EM PESSOAS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA: REVISÃO  
INTEGRATIVA**

Santa Maria  
2021

**ISADORA BRITES RODRIGUES**

**EFEITOS DE INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS SOBRE O  
EQUILÍBRIO POSTURAL EM PESSOAS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA:  
REVISÃO INTEGRATIVA**

Trabalho Final de Graduação (TFG)  
apresentado ao Curso de Fisioterapia,  
Área de Ciências da Saúde, da  
Universidade Franciscana, como  
requisito parcial para aprovação na  
disciplina TFG II.

Orientadora: Profa. Dra. Nadiesca Taisa Filippin

Santa Maria  
2021

## **RESUMO**

A esclerose múltipla (EM) é uma doença desmielinizante que afeta o sistema nervoso central. A destruição da bainha de mielina prejudica a condução do impulso nervoso, podendo afetar funções como força muscular, coordenação e visão, bem como, provocar limitações de equilíbrio e mobilidade. Sendo assim, o objetivo desse trabalho foi revisar a literatura sobre os efeitos de intervenções fisioterapêuticas no equilíbrio postural em pessoas com EM. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados Pubmed, PEDro e BVS, de julho a setembro de 2021, com análise de sete artigos. A partir da leitura dos artigos, conclui-se que mesmo havendo variação entre os instrumentos de medida e os parâmetros utilizados nos protocolos de tratamento, os resultados apontaram que as intervenções fisioterapêuticas que incluem a associação de exercícios de equilíbrio, força, estabilidade e controle de tronco podem ser suficientes para promover a melhora do equilíbrio postural, o que torna imprescindível o acompanhamento fisioterapêutico de pessoas com EM.