ARQUITETURA E URBANISMO
TRABALHO FINAL DE GRADUAÇÃO II

ORIENTADOR: ESTEVAN BARIN
ACADÊMICA: EDUARDA BAYER

CASM

Centro de Apoio a Saúde Mental

2021

“um edifício, embora não seja totalmente capaz de curar uma doença, pode agir como uma terapia secundária, uma terapia de retorno”

Charles Jencks

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a cada ano cerca de 800 mil pessoas tiram a própria vida, o que corresponde a um suicídio a cada 45 segundos em algum lugar do planeta. Sendo a segunda maior causa de morte entre os jovens com idade entre 15 e 29 anos. Ainda conforme a OMS, o Brasil se encontra em oitavo dentre os países com maior número de suicídios. E segundo a última pesquisa realizada pelo DATASUS (2013), dentre os estados, o Rio Grande do Sul, lidera o ranking dos estados brasileiros com uma taxa de 10,18% (a cada 100 mil habitantes), seguido por Mato Grosso do Sul e Santa Catarina, ambos com taxa de 8%. E entre as cidades, Santa Maria, se encontrava em quarto lugar no ranking.

E para o agravamento desses índices, surge a pandemia, e com ela problemas relacionados ao isolamento, questões socioeconômicas, desemprego e estresse social, como relata pesquisa realizada pela OMS e pela Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), essa pesquisa prevê que os casos de ansiedade, depressão e suicídio tendem somente a aumentar.

Sendo assim, baseado nesses índices, na declaração da Associação Brasileira de Psiquiatria de que transtornos mentais são a segunda causa de atendimentos de urgência, na sobrecarga dos sistemas públicos de saúde e na necessidade crescente dos dias atuais, emerge a necessidade de trabalhar o tema..

Ao longo do curso da arquitetura percebemos como ela pode influenciar comportamentos e sensações dos seus usuários , por exemplo, na arquitetura residencial visamos que o morador se sinta acolhido, na comercial instigamos o consumo, sendo assim, a intenção de propor este tema, é justamente mostrar esse lado da arquitetura potencializando o bem estar em espaços da área da saúde.

Casos de ansiedade, depressão e suicídio aumentam durante pandemia

Fonte: R7
10/09/2020, 10h16

Covid: saúde mental piorou para 53% dos brasileiros sob pandemia, aponta pesquisa

14 de abril de 2021 · 5 minuto de leitura

Depressão e ansiedade de universitários: um problema em ascensão que preocupa especialistas e instituições

Fonte: GaúchaZH
16/08/19

	Feminino (N=116.113)		Masculino (N=60.098)	
Faixa etária (em anos)	n	%	n	%
0-9	1.146	1,0	998	1,7
10-19	30.075	25,9	11.789	19,6
20-29	30.099	25,9	17.243	28,7
30-39	26.207	22,6	13.130	21,8
40-49	17.060	14,7	8.114	13,5
50-59	7.806	6,7	4.774	7,9
60 e mais	3.716	3,2	4.049	6,7

Fonte: Secretária da Vigilância em Saúde – Ministério da Saúde, Brasil
2011 - 2016

Suicídio cresce 15% em quatro anos no Brasil. Taxa é maior entre homens

Números foram extraídos da plataforma Atlas do Desenvolvimento Humano no Brasil, lançada nesta terça-feira (29/9)

Tácio Lorran
29/09/2020 9:41, atualizado 29/09/2020 9:41

IBGE: crescimento da depressão é realidade no Brasil

Novos dados de pesquisa nacional indicam um país cada vez mais doente

Por Analice Gigliotti Atualizado em 24 nov 2020, 13h03 - Publicado em 24 nov 2020, 12h11

Por unidade federativa

Taxa de suicídios por 100 mil habitantes em 2013.

	Unidade federativa	Taxa		Unidade federativa	Taxa
1º	Rio Grande do Sul	10,18	15º	Minas Gerais	5,31
2º	Mato Grosso do Sul	8,66	16º	Paraíba	4,98
3º	Santa Catarina	8,58	17º	Distrito Federal	4,95
4º	Piauí	7,19	18º	São Paulo	4,95
5º	Roraima	6,76	19º	Rondônia	4,92
6º	Ceará	6,68	20º	Rio Grande do Norte	4,39
7º	Goiás	6,34	21º	Alagoas	4,27
8º	Amapá	6,26	22º	Espírito Santo	4,14
9º	Tocantins	6,09	23º	Maranhão	3,50
10º	Paraná	5,91	24º	Pernambuco	3,43
11º	Amazonas	5,83	25º	Pará	2,79
12º	Sergipe	5,65	26º	Bahia	2,78
13º	Mato Grosso	5,56	27º	Rio de Janeiro	1,36
14º	Acre	5,54	*Fonte: deepask*		

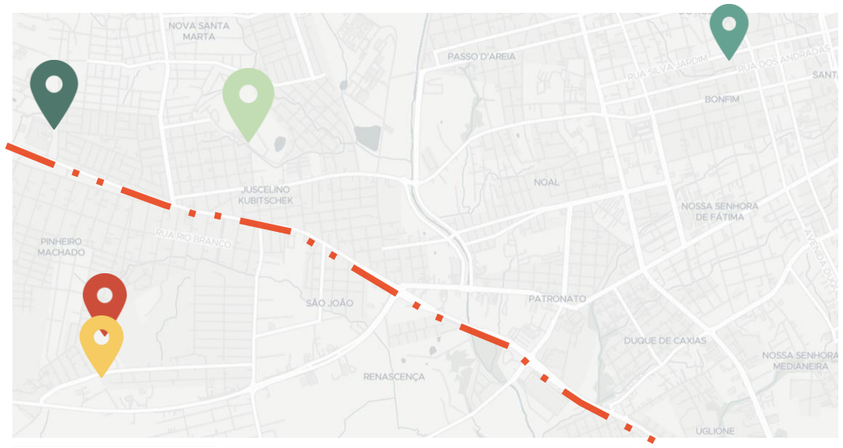
O CASM será um equipamento de interesse público, que busca promover o bem estar da população e receberá recursos e apoio municipal de Santa Maria e instituições privadas. O mesmo oferecerá atendimento para pessoas acima dos 15 anos, que busquem e necessitem de acompanhamento psicológico, sendo o foco principal, a prevenção ao suicídio e a valorização da vida. O paciente poderá receber o seu diagnóstico do melhor tratamento no local, ou ser encaminhado através de diagnóstico em outro serviço hospitalar que sirva o município de Santa Maria.

FACHADA DA FRENTE | VISTA DA CALÇADA

A proposta consiste na implantação de um Centro de Apoio a Saúde Mental, um espaço que além de oferecer uma estrutura clínica seja um lugar terapêutico de acolhimento capaz de contribuir com a melhora física e mental daqueles com transtornos mentais. O centro contará com espaços individuais para atendimento clínico (psicóloga, psiquiatra, médico, nutricional) dos pacientes, e, também, com espaços para métodos alternativos de tratamento, interação e relaxamento.

TEMA

ORIENTADOR: ESTEVAN BARIN | ACADÊMICA: EDUARDA BAYER



TERRENO | CVI REFRIGERANTES

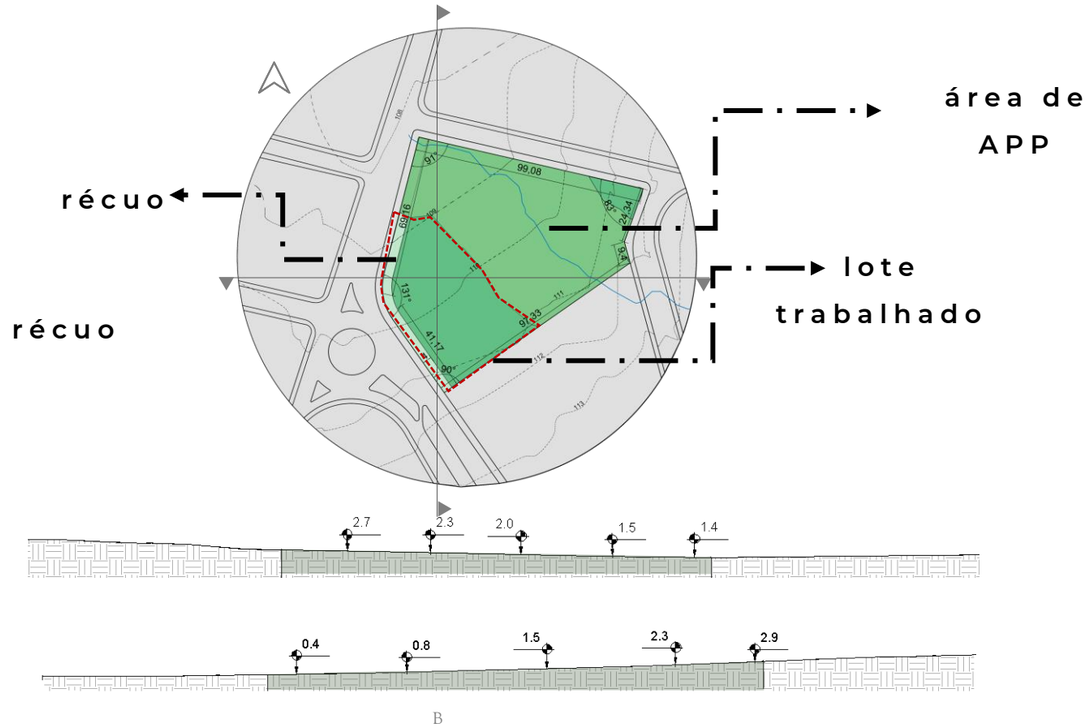
HOSPITAL REGIONAL | UNIVERSIDADE FRANCISCANA | JOCKEY CLUB

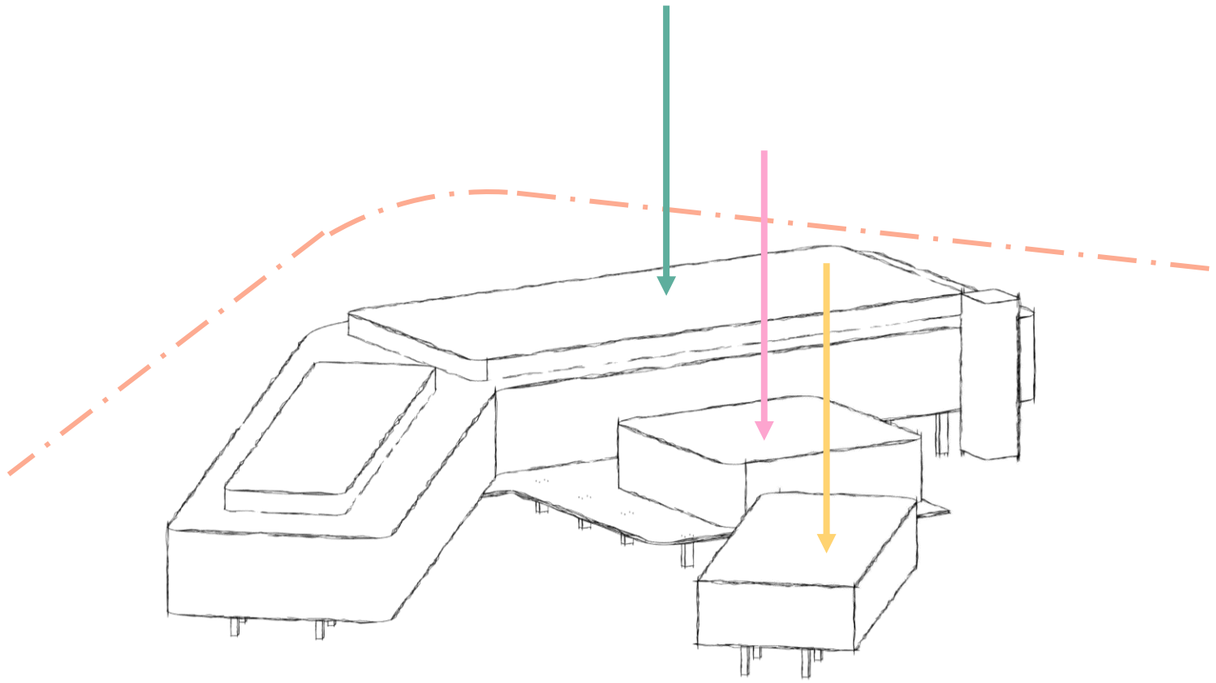
LOCALIZAÇÃO

O CASM, estará localizado na cidade de Santa Maria, no interior do Rio Grande do sul. Localizado a 290 km da capital, Porto Alegre. A cidade é considerada o quinto maior município do estado e exerce influência nos municípios menores ao redor. Devido aos 8 hospitais, 36 unidades de saúde e 620 clinicas, é referência na área de saúde para região. Conforme a estimativa do IBGE (2010), atualmente possui área de 146 hectares e 261 mil habitantes.

A escolha da cidade, se deve, além dos dados já apresentados, ao fato da cidade ser conhecida como cidade universitária já que possui 8 instituições de ensino superior, e a depressão e a ansiedade serem problemas em ascensão em universitários, como relata reportagem realizada pela GaúchaZH.

A escolha do lote, ocorreu a partir da análise do posicionamento dos hospitais existentes na cidade. O terreno se localiza no cruzamento entre a Rua Macapá e a Avenida Brasil, no bairro Pinheiro Machado, próximo ao Hospital Regional de Santa Maria, o qual possui uma ala psiquiatra que servirá tanto para encaminhar pacientes, quanto como apoio para atendimentos de emergenciais e graves. O bairro é predominante de uso residencial, sendo as edificações, em sua maioria, térreas ou de dois pavimentos, e não possui fluxo intenso de entrada e saída de carros, justamente por não ser uma região comercial. Possui áreas verdes, e se limita com os bairros Tancredo Neves, Boi Morto, Juscelino Kubitscheck e São João. O lote é circundado por vias locais, sendo as vias estruturantes mais próximas a BR 158 e a BR 287, a via coletora mais próxima é a Av. Paulo Lauda.





hall/recepção

banheiros

salas multiuso

salas para atendimento clinico
(psicólogo, psiquiatra, nutricionista)
enfermaria

CASM
619,427 m¹

administração

banheiros

depósito

central de segurança

gerador de luz

ADM/INFRA
113,34 m²

salão

balcão de atendimento

banheiro

cozinha

depósito

CAFÉ
84,45 m¹

ÁREA TOTAL : 2 853, 68 m²

	DISPONÍVEL	OCUPADO
INDICE DE OCUPAÇÃO (IO)	1 595,52 m²	1 088,99 m²
INDICE DE APROVEITAMENTO (IA)	6278,09 m2	1 088,99 m²
INDICE VERDE (IV)	513,66 m²	1 194,47 m²

ÁREA CONSTRUÍDA: 1 088,99 m²

VISTA DE CIMA | IMPLANTAÇÃO

O edifício, que usa o próprio terreno como delimitador da sua forma, foi pensado de maneira a abraçar a Área de Preservação Permanente, possibilitando criar assim uma conexão do paciente com a natureza. Além disso, para entrada no prédio, existe uma tampa que reproduz os limites da área da APP ao mesmo tempo que faz com que o usuário caminhe e observe os jardins.

FACHADA VISTA DA RUA

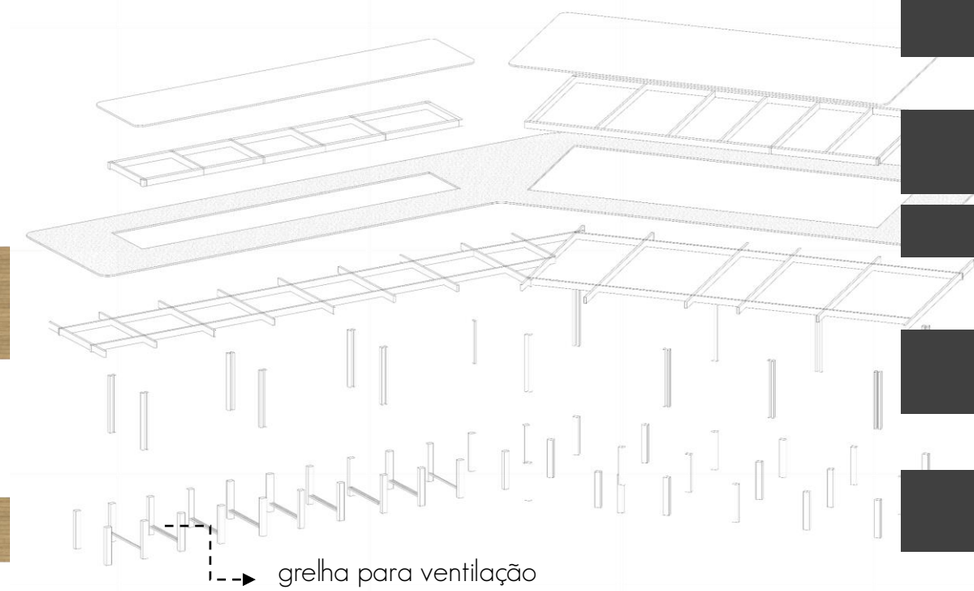
VISTA INTERNA DO PÁTIO

VISTA DO DECK

Diferente das fachadas que dão para a rua, que são cobertas por brises, as fachadas que dão para o jardim interno do prédio, são mais limpas todas em vidro, conectando o usuário que vai estar caminhando para sua consulta, ou vai estar no café com a natureza.

ACESSO PRINCIPAL PELA RAMPA

ACESSO PRINCIPAL PELA ESCADA



laje pré fabricada em concreto
i = 2%

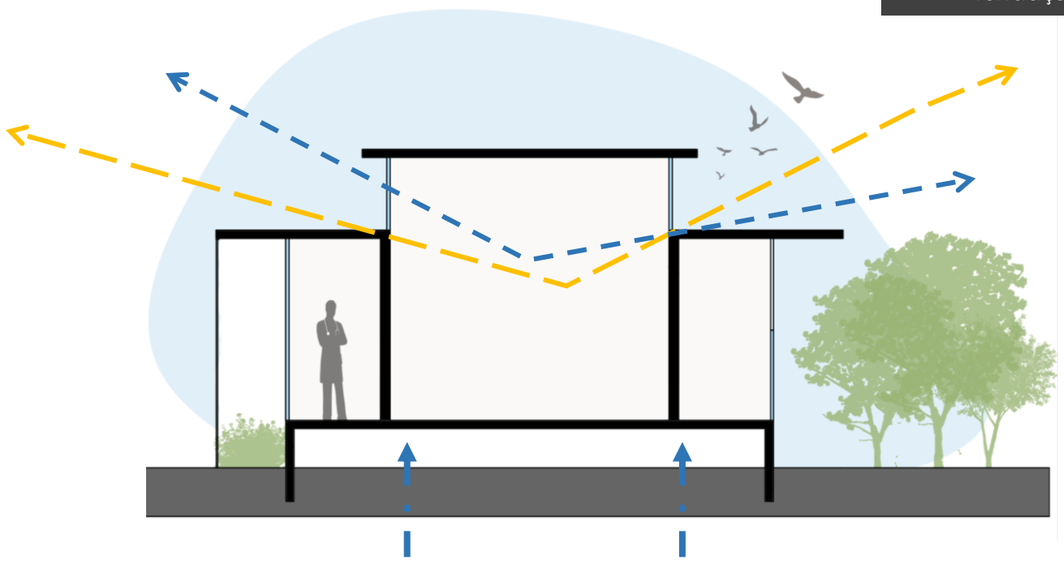
sistema de vigas em madeira
(15cm x 45cm)

cobertura com argila expandida

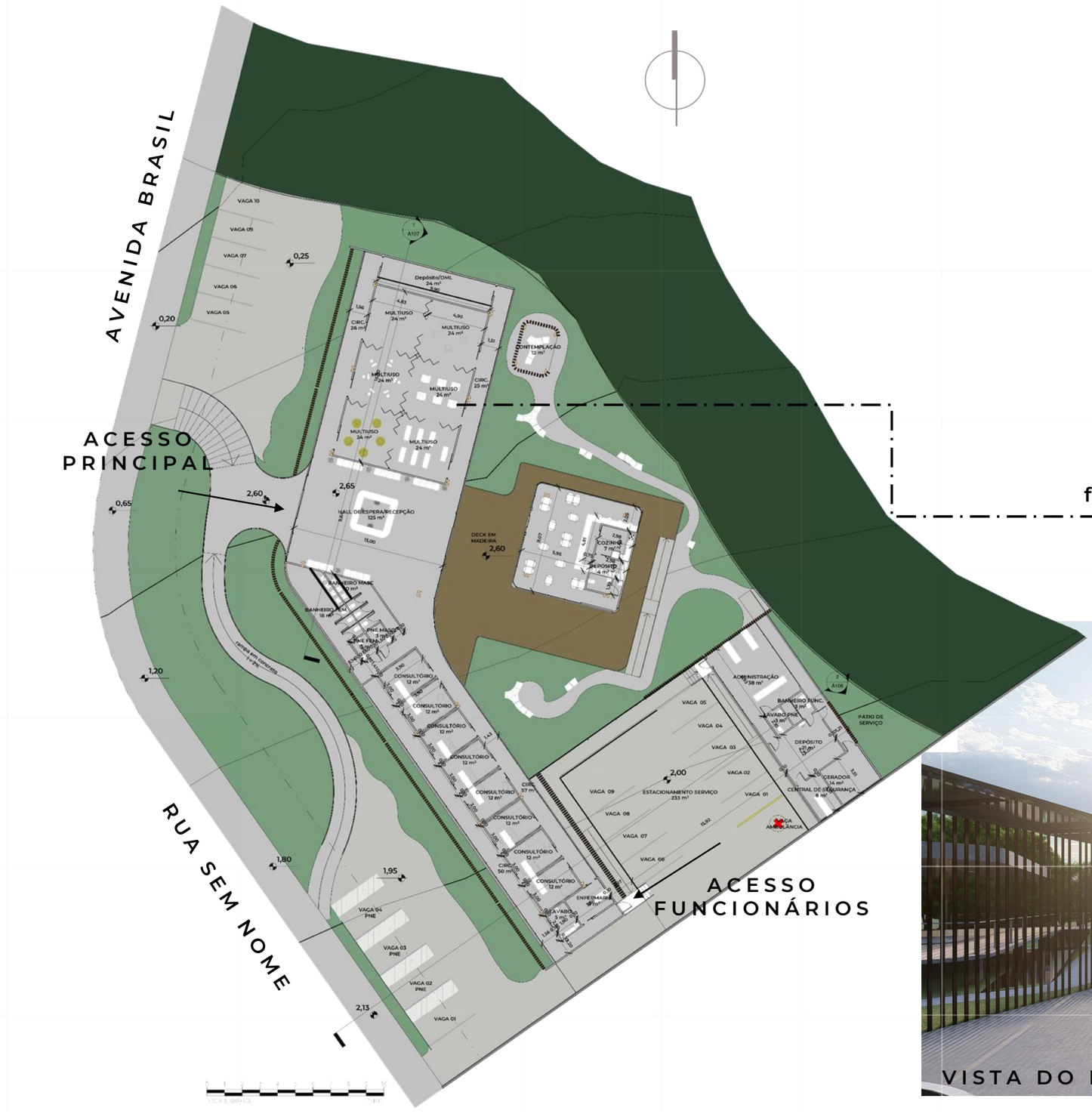
sistema de vigas em madeira
(15cm X 45 cm)

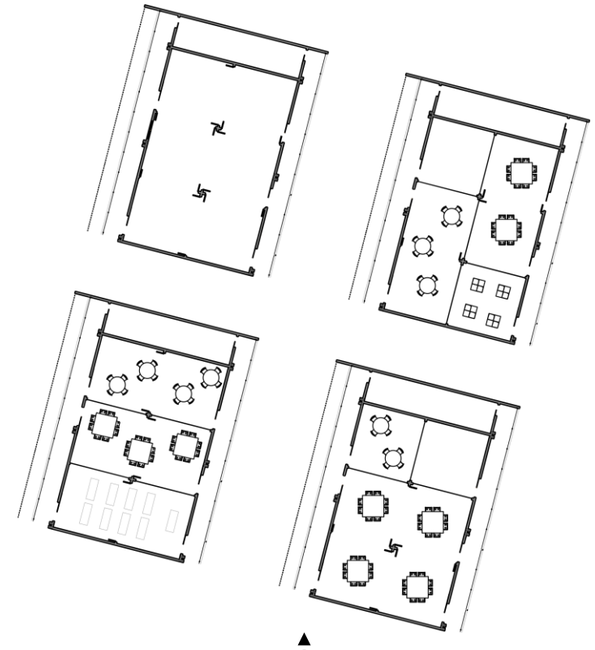
pilares duplos em madeira
15cm x 30cm

fundação de pilares de concreto



ESTRUTURA



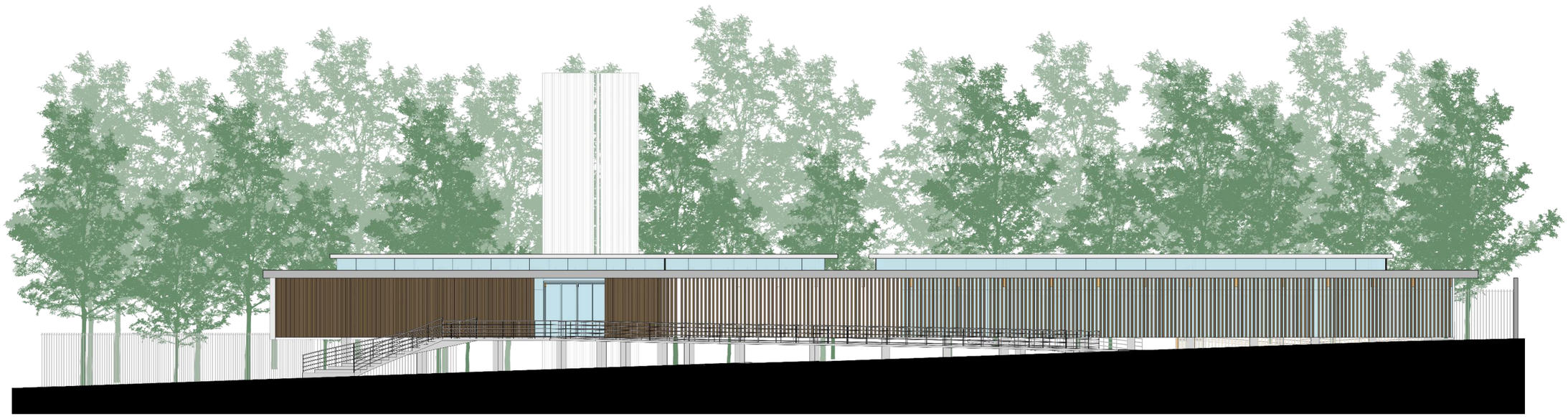


VISTA DO ESTACIONAMENTO DE SERVIÇO

PLANTA BAIXA

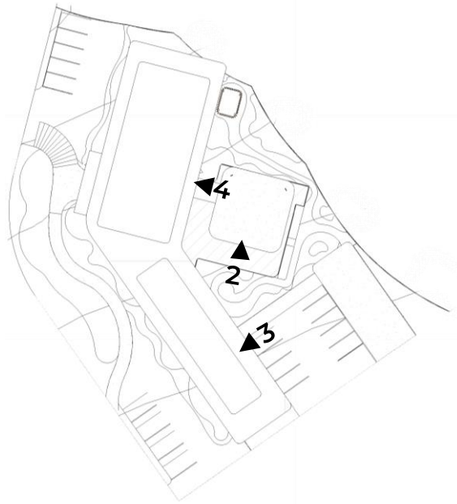
ORIENTADOR: ESTEVAN BARIN | ACADÊMICA: EDUARDA BAYER

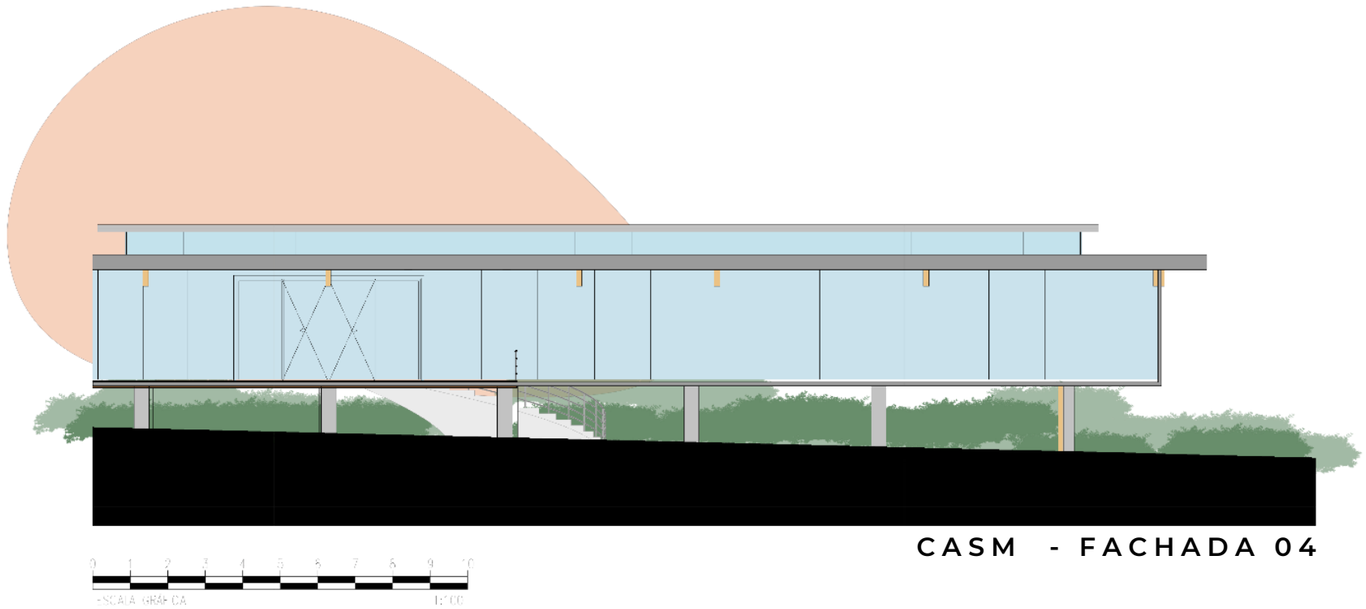
CASM - FACHADA 01



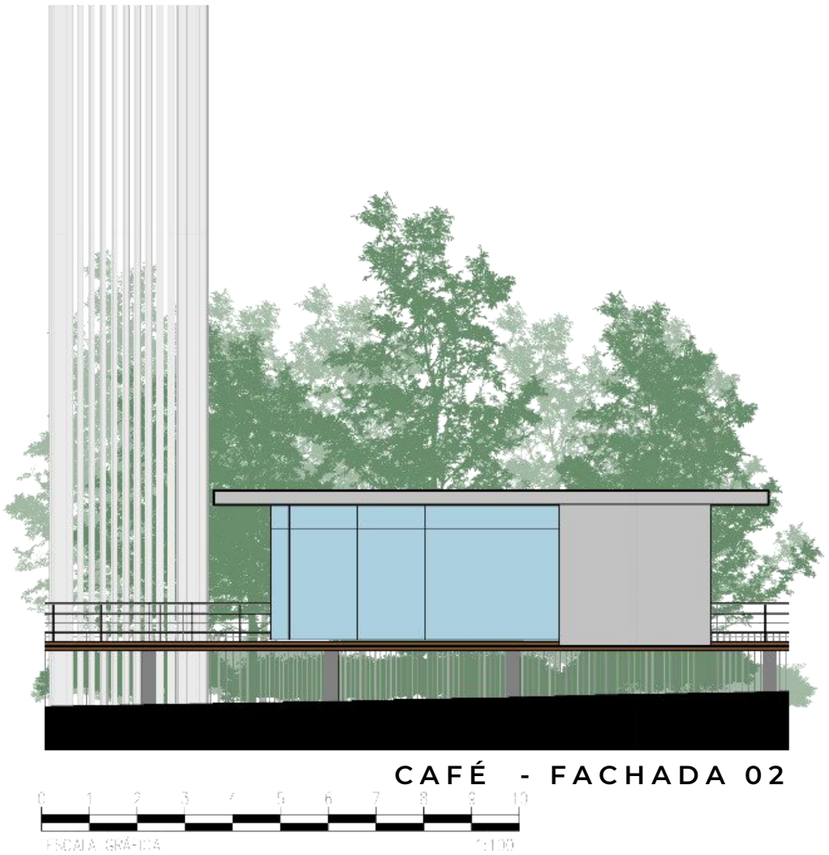
CASM - FACHADA 02

CASM - FACHADA 03

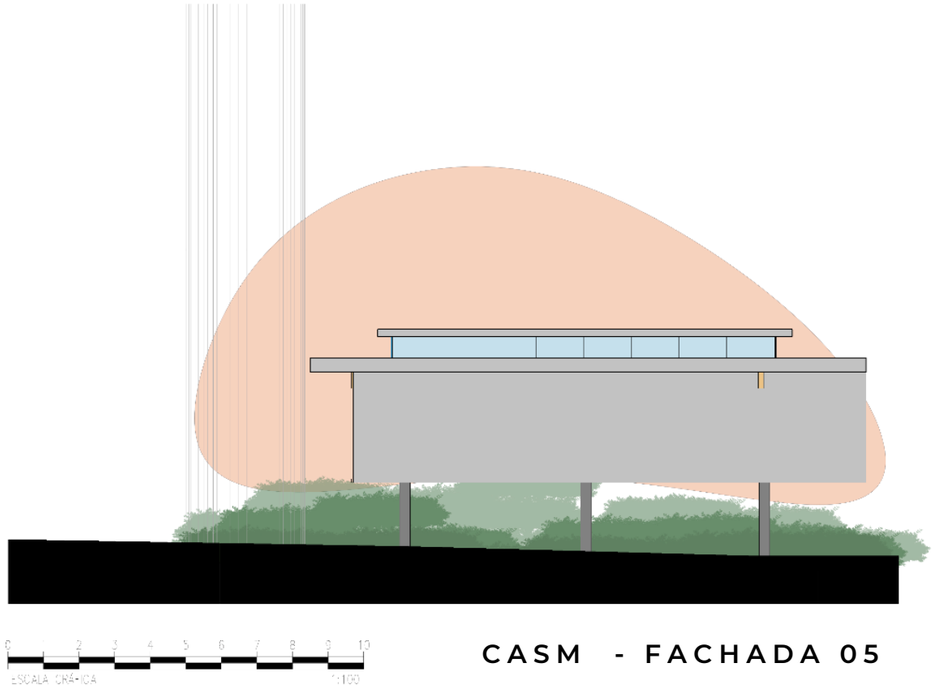




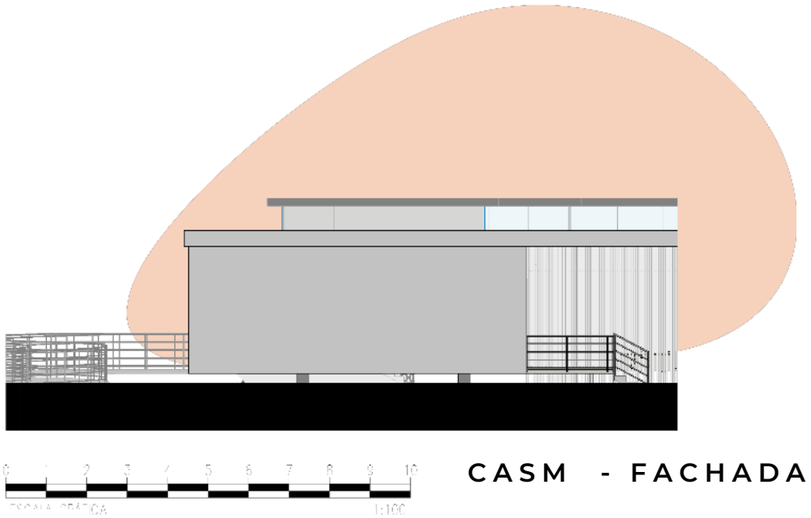
CASM - FACHADA 04



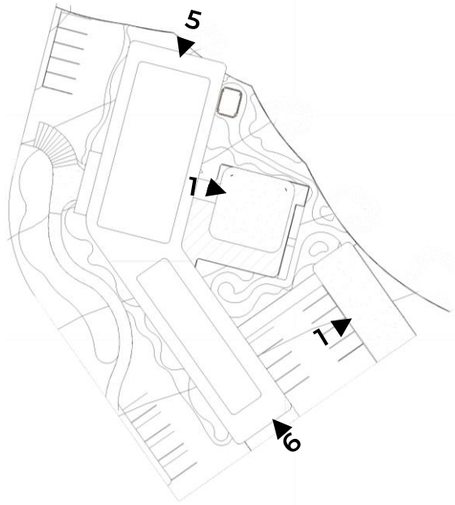
CAFÉ - FACHADA 02

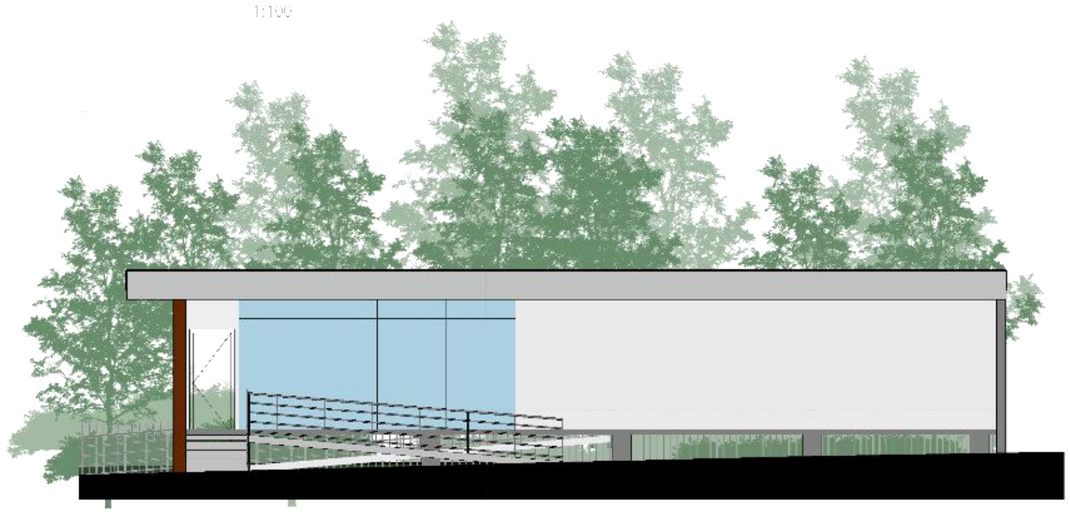


CASM - FACHADA 05

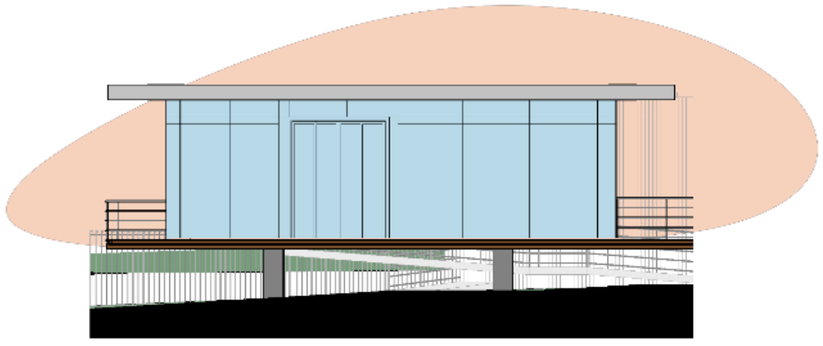


CASM - FACHADA 06

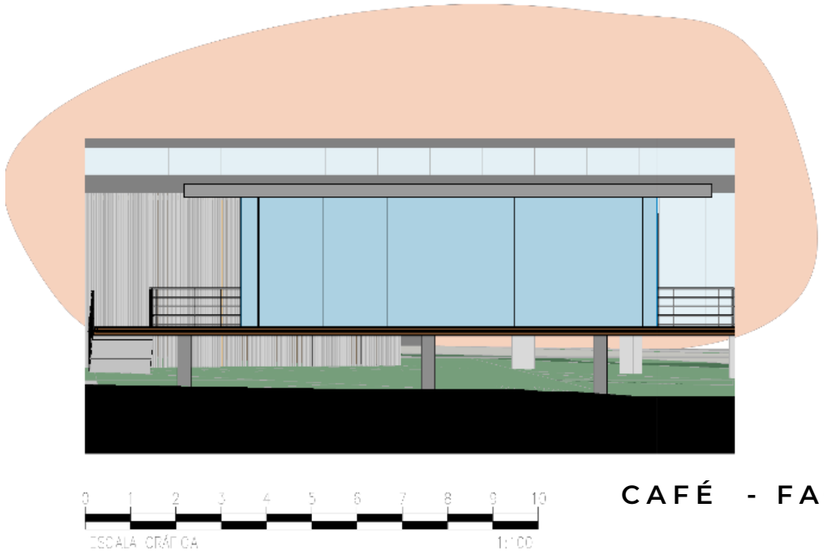




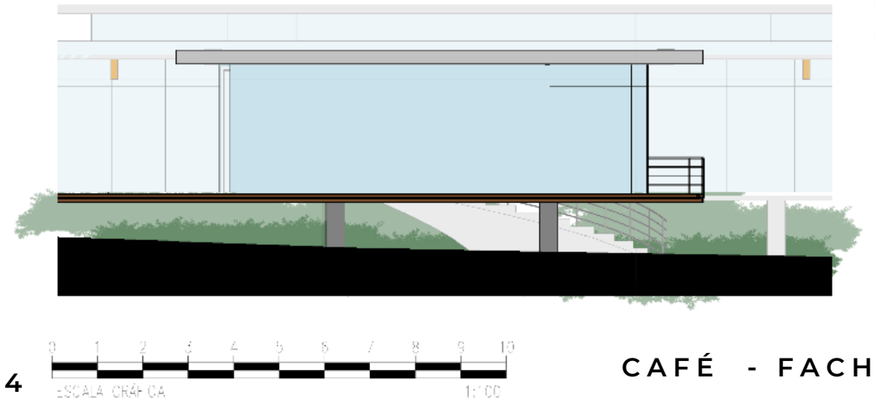
ADM - FACHADA 01



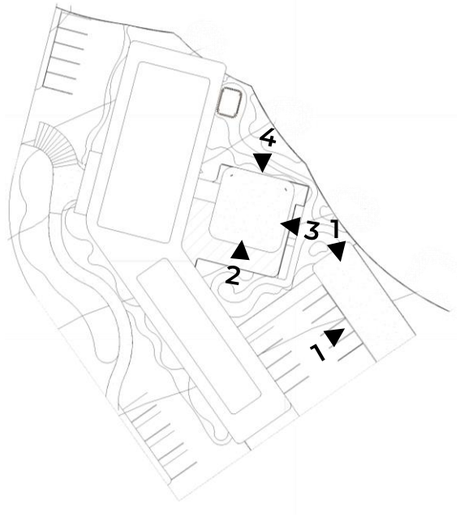
CAFÉ - FACHADA 01

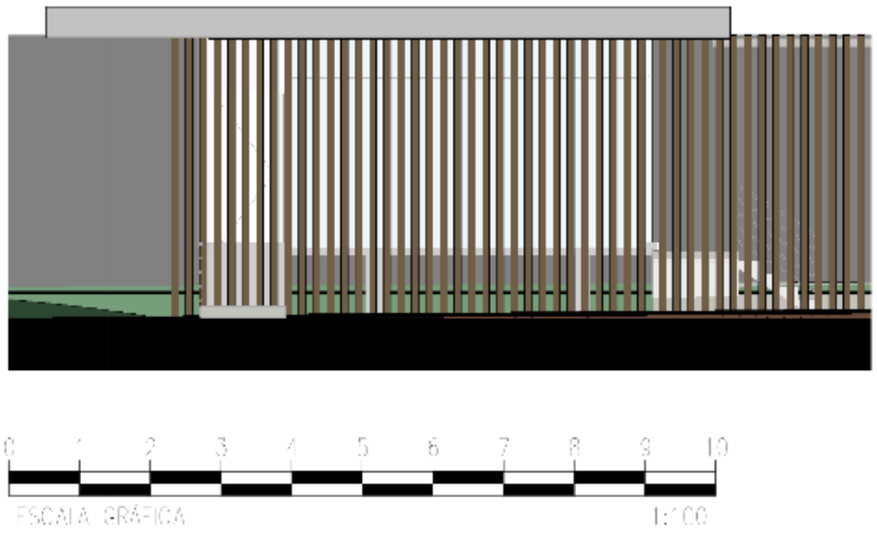


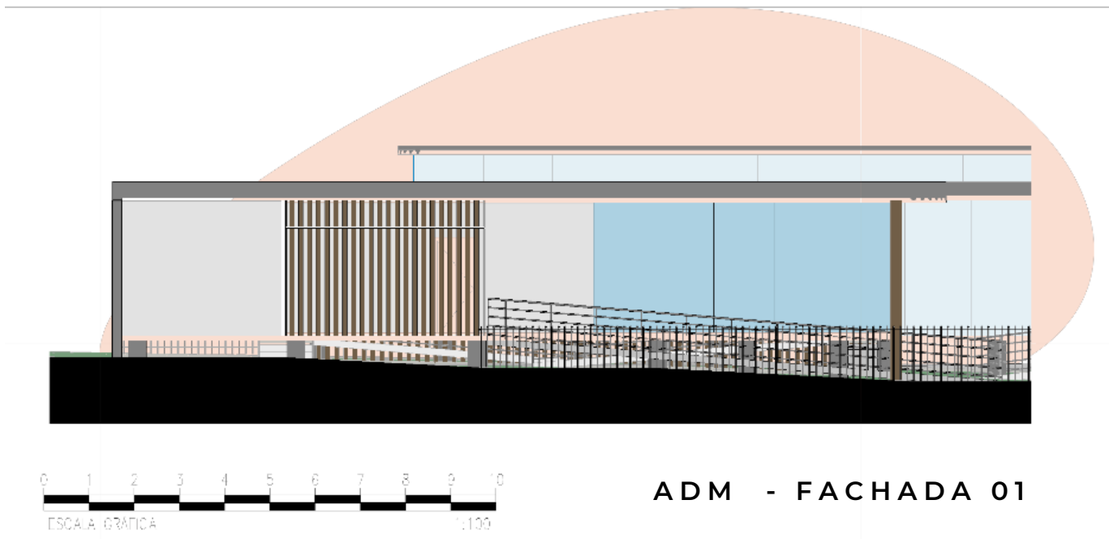
CAFÉ - FACHADA 04



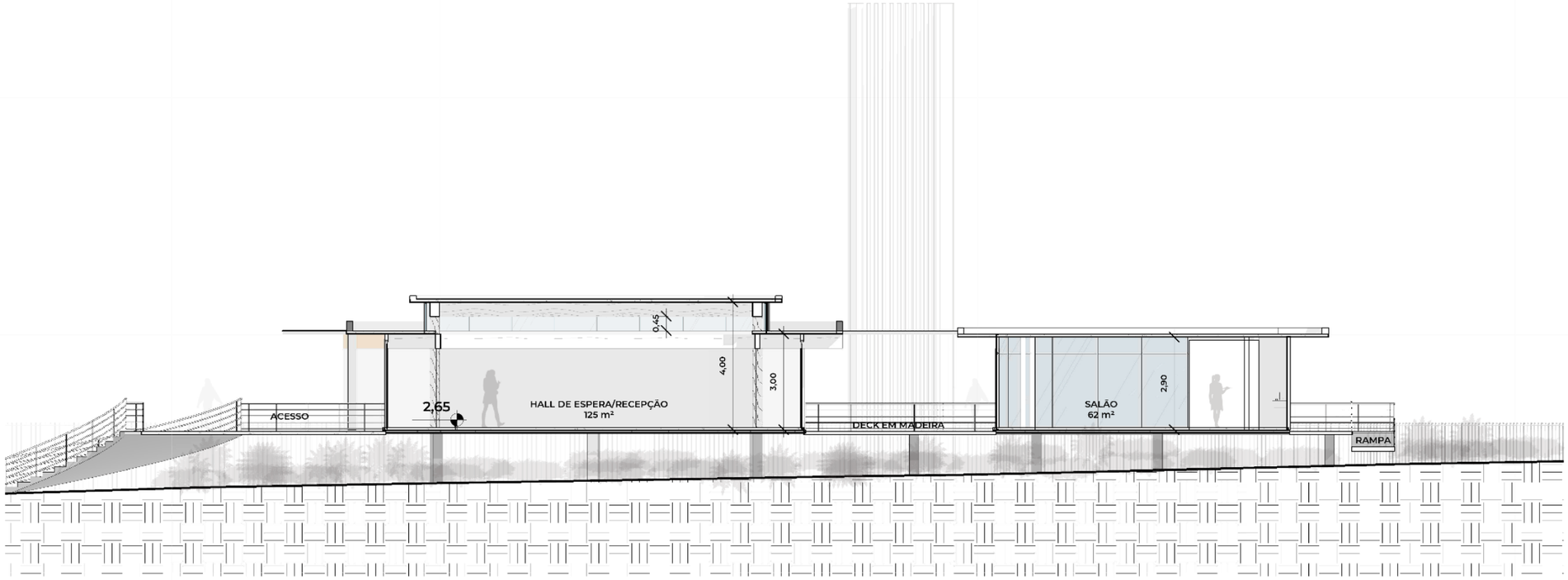
CAFÉ - FACHADA 03



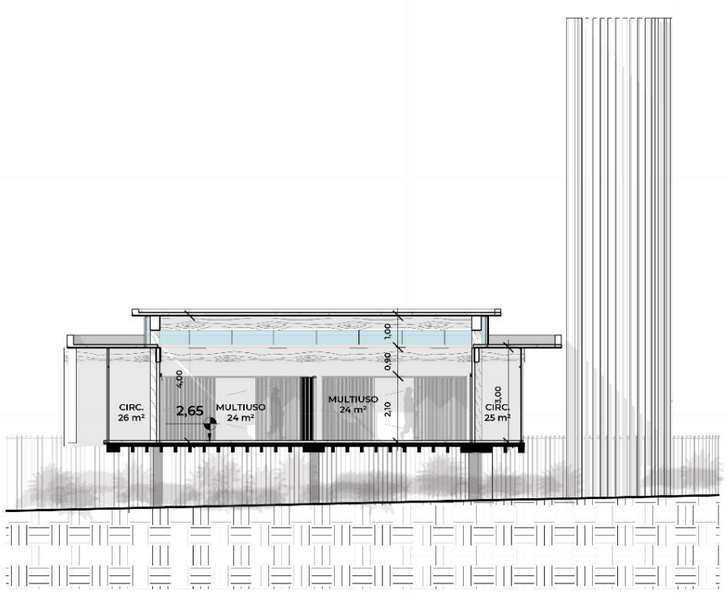




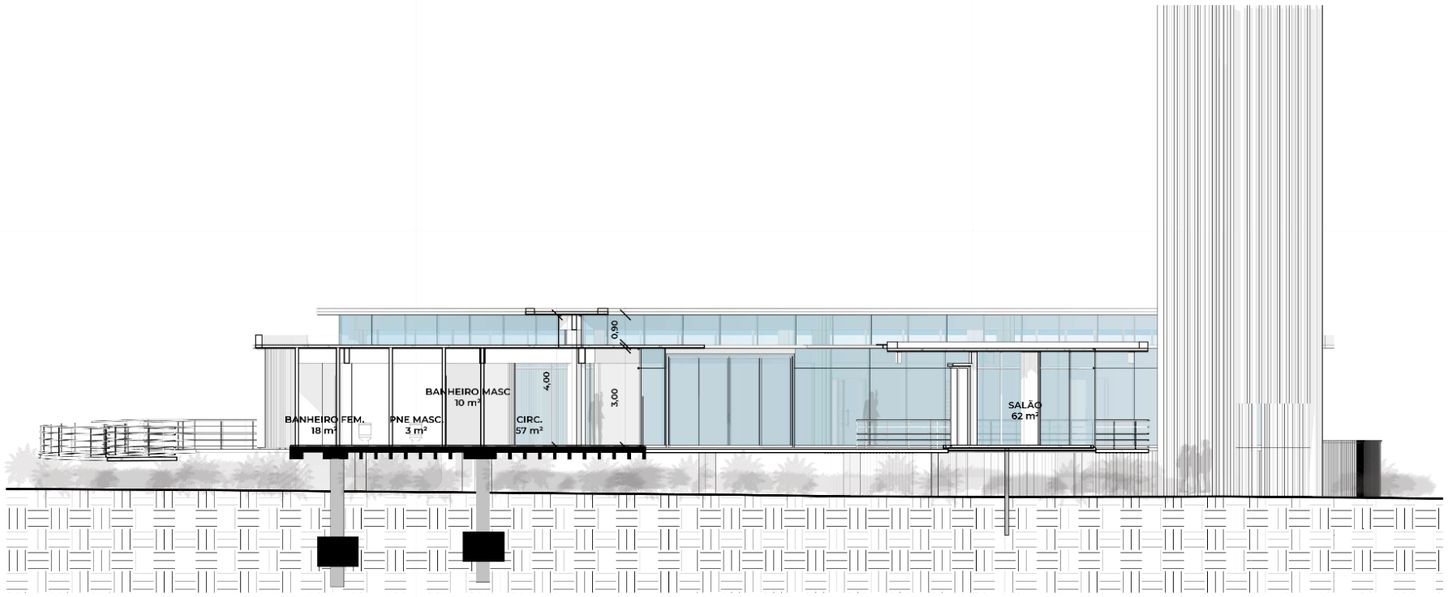
ADM - FACHADA 01



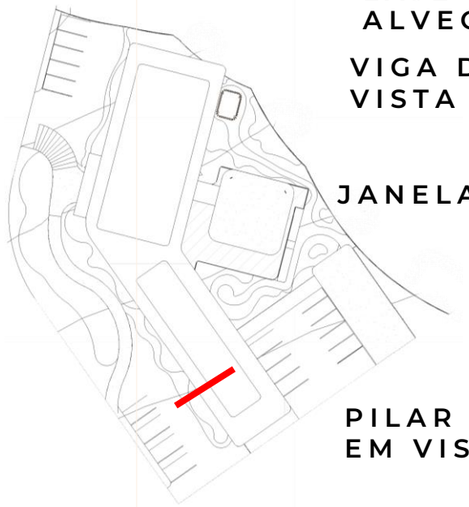
CORTE 03

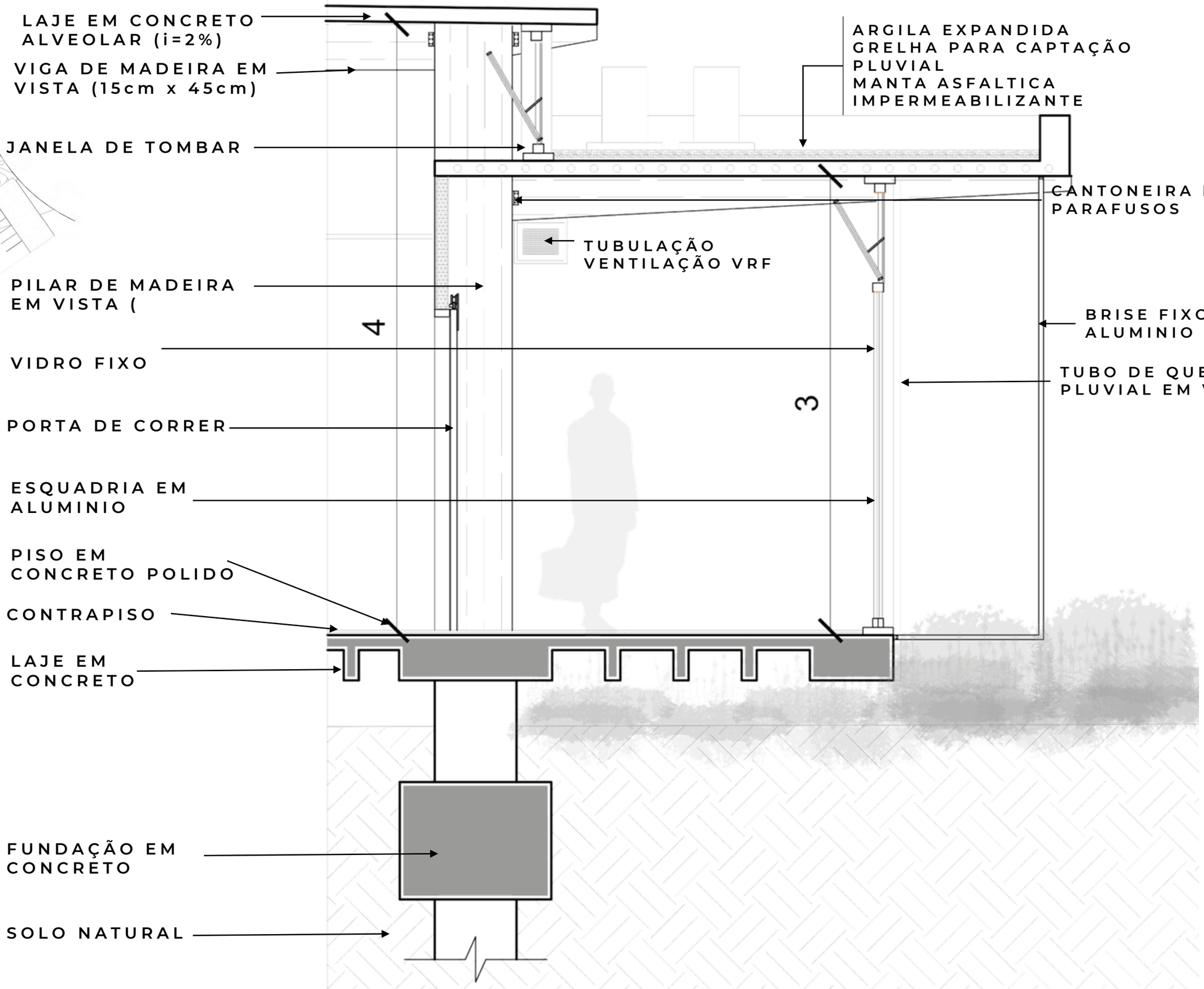


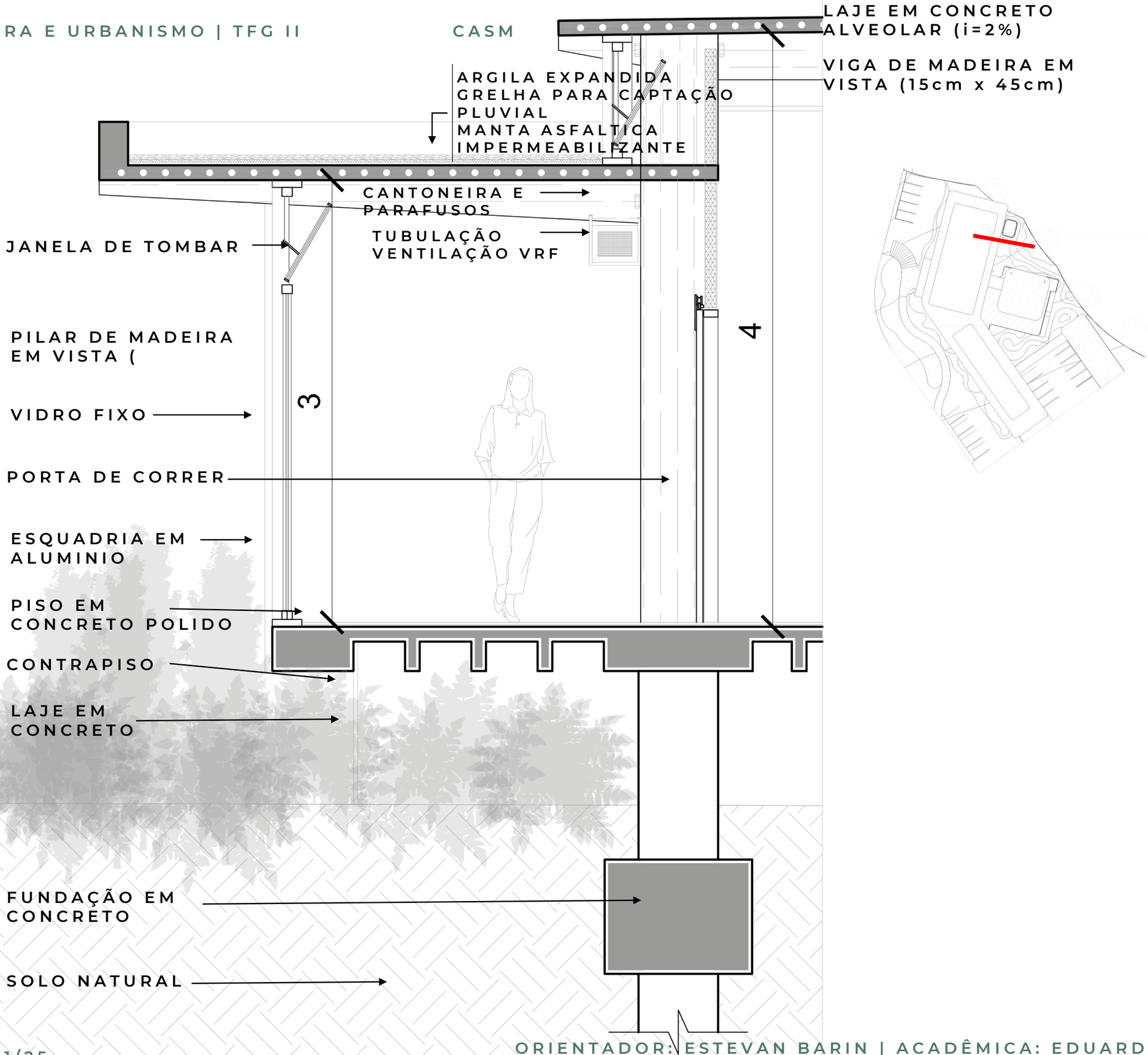
CORTE 05

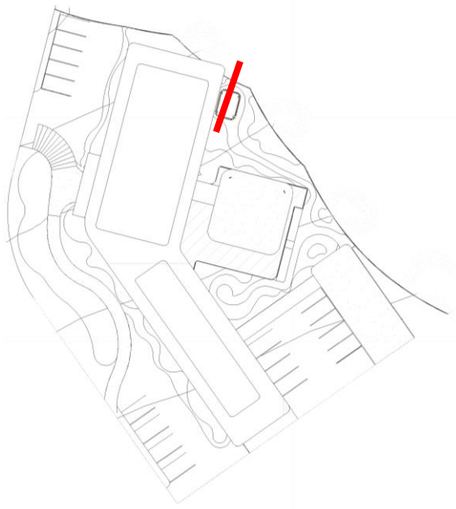


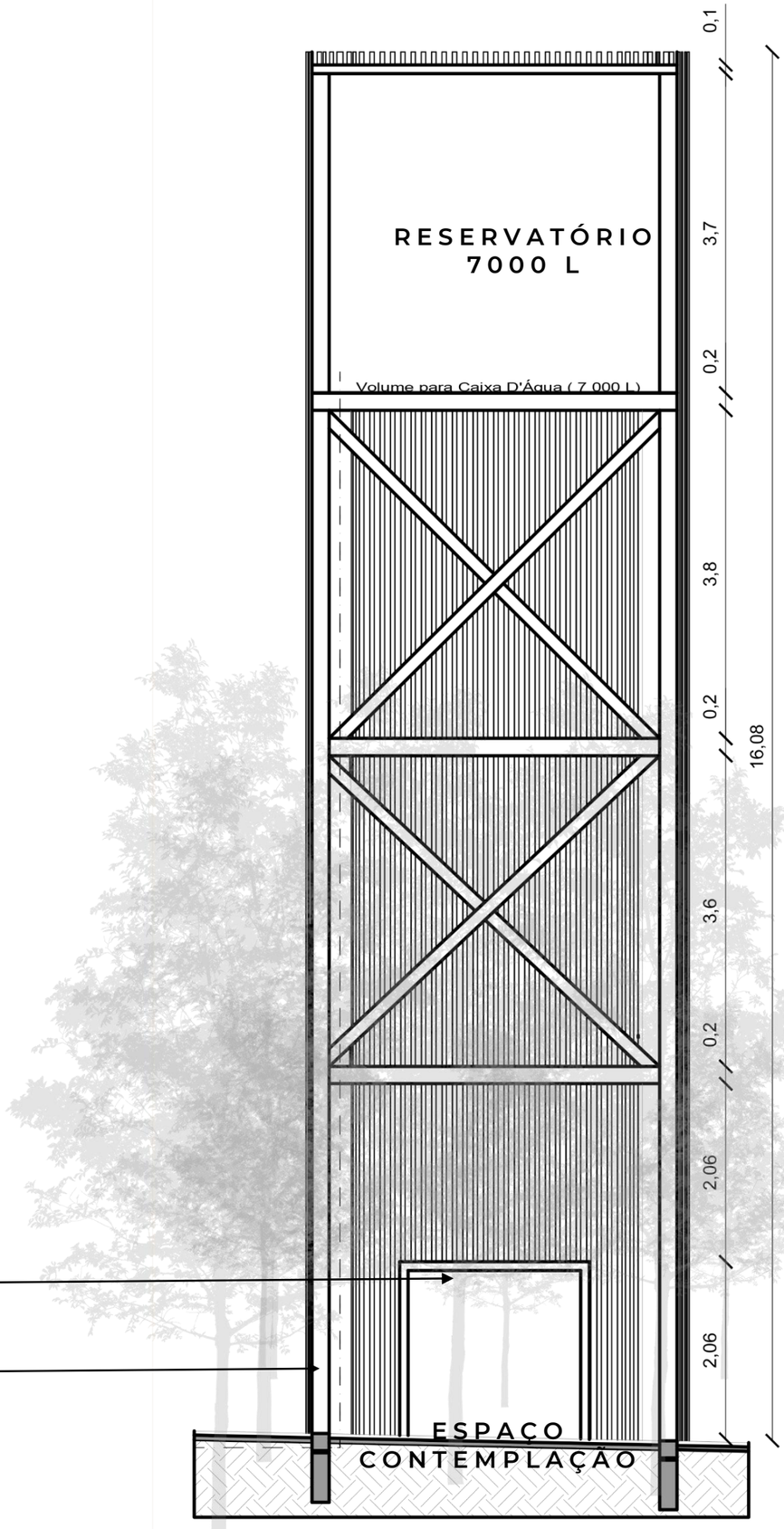
CORTE 07




LAJE EM CONCRETO ALVEOLAR (i=2%)
VIGA DE MADEIRA EM VISTA (15cm x 45cm)
JANELA DE TOMBAR
PILAR DE MADEIRA EM VISTA (
VIDRO FIXO
PORTA DE CORRER
ESQUADRIA EM ALUMINIO
PISO EM CONCRETO POLIDO
CONTRAPISO
LAJE EM CONCRETO
FUNDAÇÃO EM CONCRETO
SOLO NATURAL
ARGILA EXPANDIDA
GRELHA PARA CAPTAÇÃO PLUVIAL
MANTA ASFALTICA IMPERMEABILIZANTE
CANTONEIRA E PARAFUSOS
TUBULAÇÃO VENTILAÇÃO VRF
BRISE FIXO EM ALUMINIO
TUBO DE QUEDA PLUVIAL EM VISTA
4
3


LAJE EM CONCRETO ALVEOLAR (i=2%)
VIGA DE MADEIRA EM VISTA (15cm x 45cm)
ARGILA EXPANDIDA
GRELHA PARA CAPTAÇÃO PLUVIAL
MANTA ASFALTICA IMPERMEABILIZANTE
CANTONEIRA E PARAFUSOS
TUBULAÇÃO VENTILAÇÃO VRF
JANELA DE TOMBAR
PILAR DE MADEIRA EM VISTA (
VIDRO FIXO
PORTA DE CORRER
ESQUADRIA EM ALUMINIO
PISO EM CONCRETO POLIDO
CONTRAPISO
LAJE EM CONCRETO
FUNDAÇÃO EM CONCRETO
SOLO NATURAL
3
4





ABERTURA (1.90m X 2m)

PILAR EM MADEIRA
(25cm x 25cm)

FUNDAÇÃO EM
CONCRETO